



☆2017年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 15
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・ブロッコリー・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 白菜・南瓜・人参	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・白菜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 南瓜・ブロッコリー・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 白菜・南瓜・人参	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		鶏そぼろご飯 さわらの塩焼き アスパラソテー わかめとたまふのみそ汁	わかめうどん ポテトサラダ	ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜(人参・ブロッコリー) 白菜とえのきのコンソメスープ	パン クリームシチュー きゃべつとブロッコリーのさらだ ウイナー	たけのご飯 鶏の照り焼き 磯辺和え 切干大根のみそ汁 いちご(28日)	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 ばなな クッキー	牛乳 ベビースティック チーズ	牛乳 みかんゼリー チーズ	牛乳 おやき	牛乳 りんご どーナつ	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・大根・ほうれん草	さわらと野菜煮 人参・南瓜・白菜	豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・きゃべつ	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	しらすと野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ビビンバ 春雨サラダ 大根スープ いちご ちーず	ご飯 唐揚げ しらす和え 白菜と玉葱のみそ汁 ゼリー(11日)/りんご(25日)	ふりかけご飯 筑前煮 かき玉汁 りんご	牛丼 じゃこさらだ もやしと玉葱のみそ汁 ヨーグルト	ご飯 サケマヨネーズ焼き ひじき煮 わかめと豆腐のすまし汁 チーズ	具だくさんうどん ヨーグルト





2017年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 22
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・きやべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 きやべつ・南瓜・人参	・全粥 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 玉葱・さつま芋・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きやべつ・人参・南瓜	・おじや しらす きやべつ・人参・玉葱
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・きやべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 きやべつ・南瓜・人参	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 玉葱・さつま芋・ブロッコリー	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 きやべつ・人参・南瓜	・おじや しらす きやべつ・人参・玉葱
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ふりかけご飯 肉じゃが ブロッコリーの温野菜 きやべつとえのきのみそ汁	ご飯 サケ照り焼き しらあえ かき玉汁	お好み焼き 具だくさん汁	のりご飯 チーズ入りオムレツ 温野菜(さつま芋・ブロッコリー) 油揚げとしめじのみそしる	ご飯 シューマイ きやべつと小松菜のナムル 南瓜と玉葱のみそ汁	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 フライドポテト	フルーツヨーグルト せんべい	おちゃ ゆかりおにぎり チーズ	牛乳 いちご ポーロかぼちゃ	牛乳 きなこサンド チーズ	牛乳 ベビースティック クッキー
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	かれいと野菜煮 さつま芋・玉葱・人参	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	豆腐と野菜煮 ほうれん草・白菜・玉葱	・おじや しらす 白菜・人参・玉葱
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 八宝菜 かき玉汁 りんご	ミートスパゲッティー 温野菜サラダ じゃが芋のコンソメスープ バナナ	ご飯 かれいのフライ 五色和え 里芋と玉葱のみそ汁	ご飯 豚肉の味噌いため 豆腐のすましじる チーズ	ご飯 さば味噌煮 炊き合わせ 白菜と三つ葉のすましじる ヨーグルト	カレーライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。