



☆2017年度5月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・さつまいも	・おじや しらす じゃが芋・玉葱・人参 <small>*13日はお弁当給食になります。</small>
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 大根・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 大根・じゃが芋・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・じゃが芋・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・ブロッコリー・さつまいも	・おじや しらす じゃが芋・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	ご飯 さばみそ煮 ひじき煮 かき玉汁	ふりかけごはん 松風焼 切干大根 みそ汁	ご飯 筑前煮 じゃこピーマン みそ汁	ご飯 さわら照り焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	ご飯 豆腐のハンバーグ こふきいもとおんやさい コーンスープ	ツナサンド 牛乳 バナナ	
おやつ		牛乳 いちご クッキー	牛乳 フライドポテト	ヨーグルト バナナ	牛乳 バームクーヘン ベビースティック	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ミレービスケット
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・南瓜・ほうれん草	豆腐と野菜煮 大根・じゃがいも・人参	鶏ミンチと野菜煮 人参・さつまいも・きやべつ	豆腐と野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・大根	カレーと野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・おじや しらす じゃがいも・玉葱・人参
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	のりご飯 メンチカツ ほうれん草とオクラのおかか和え みそ汁 ヨーグルト	焼きそば 具だくさん汁 いちご	ご飯 鶏照り焼き きやべつの卵とじ みそ汁	ご飯 チンジャオロース 温野菜 中華スープ ヨーグルト	ご飯 カレー煮つけ 金時豆 みそ汁	カレーライス 温野菜サラダ ヨーグルト



☆2017年度5月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 1・15・29	火 2・16・30	水 17・31	木 18	金 19	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・さつま芋・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・きゃべつ	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み さわらと野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・さつま芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 じゃがいも・人参・きゃべつ	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ふりかけごはん コロッケ 白和え みそ汁	ごはん サワラ竜田揚げ 野菜炒め みそ汁	みそうどん がんもの炊き合わせ チーズ	のりご飯 かき揚げ すましじる	パン ポークビーンズ コンソメスープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ミレービスケット	フルーツヨーグルト ベビースティック	お茶 おにぎり	牛乳 おふきなこ	牛乳 おやき	牛乳 ミレービスケット
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	豆腐と野菜煮 ほうれん草・じゃがいも・大根	しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	鶏だんごと野菜煮 人参・ほうれん草・さつまいも	豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃがいも	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	カレードリア きゃべつのフレンチサラダ ゼリー	のりごはん スパニッシュオムレツ ひじきの中華和え バナナ	ご飯 鮭の塩焼き おからサラダ みそ汁 ヨーグルト	ミートスパゲティ 温野菜サラダ コンソメスープ	ご飯 磯辺風から揚げ 胡麻和え みそ汁 バナナ	牛丼 みそ汁 ヨーグルト 

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。