



## ☆2016年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14	28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3	17・31	土 4・18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	*18日はお弁当給食です ・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	・おじや しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりご飯 おでん えのきと玉麩のみそ汁	ちらし寿司 ぐたくさんじる ゼリー	やきそば ぐたくさんじる	ご飯 サケマヨネーズ焼き ほうれん草の煮浸し みそしる	カレーうどん ポテトサラダ チーズ	ちらし寿司 温野菜 すましじる	パン タンドリーチキン クリームシチュー	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 黄粉マカロニ	牛乳 フライドポテト	牛乳 フライドポテト	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ジャムサンド	牛乳 クッキー いちご	お茶 おにぎり チーズ	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	さわらと野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	豆腐と野菜煮 玉葱・南瓜・ほうれん草	鶏だんごと野菜煮 大根・人参・白菜	鶏だんごと野菜煮 大根・人参・白菜	しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわら照焼き 切干大根 みそしる ヨーグルト	ご飯 豚肉みそ炒め 温野菜サラダ かきたまじる いちご、チーズ	ご飯 豚肉みそ炒め 温野菜サラダ かきたまじる いちご、チーズ	麻婆丼 春雨サラダ かぶのスープ	のりご飯 厚焼きたまご ほうれん草のしらす和え みそしる 煮りんご	たまご雑炊 コロッケ ヨーグルト	たまご雑炊 コロッケ ヨーグルト	ハヤシライス 温野菜サラダ ゼリー

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。



## ☆2016年度3月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 6	火 7・21	水		木 9・23	金 10・24	土 11
				8	22			
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・さつまいも	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・さつまいも	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ふりかけご飯 さわらみそ煮 焼豆腐の炊き合わせ すましじる	カレーライス(ウインナー付) まめまめサラダ	ご飯 サケ南蛮揚げ じゃが芋のきんぴら みそ汁 チーズ	ご飯 サケ南蛮揚げ じゃが芋のきんぴら みそ汁 チーズ	牛丼 小松菜の酢の物 みそ汁	ご飯 豆腐ハンバーグ ひじき煮 みそしる	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 バナナ クッキー	ヨーグルト クッキー	ヨーグルト クッキー	牛乳 ドーナツ	牛乳 クッキー チーズ	牛乳 ミレービスケット
きりん 夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	鶏だんごと野菜煮 人参・ブロッコリー・大根	豆腐と野菜煮 じゃが芋・玉葱・人参	豆腐と野菜煮 じゃが芋・きゃべつ・人参	豆腐と野菜煮 じゃが芋・きゃべつ・人参	豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ふりかけご飯 松風焼き ブロッコリーのおかか和え しらすじる チーズ	ご飯 肉じゃが じゃこピーマン みそしる ヨーグルト	お好み焼き みそ汁 バナナ	たこ焼き コンソメスープ プリン	ご飯 カレイのあんかけ 白和え みそ汁 ヨーグルト	パン マカロニグラタン ツナサラダ バナナ	具だくさんうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。