

☆2017ねんど2がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

| ようび ひ | げつ 6・20 | か 7・21 | すい 8・22 | もく 9・23 | きん 10・24 | ど 25 |
|----------|---|--|--|---|--|---|
| こんだてめい | ごはん | みそうどん | ぎゅうどん | ぱん | ごはん | くろっくむっしゅ |
| | ぶりのてりやき ぶろっこりーのさらだ たまねぎとはくさいのみそしる | わかめさらだ | きゃべつとにんじんのなむる さつまいもとえのきのみそしる | くりーむしちゅー ふれんちさらだ ういんなー | さけのまよねーずやき ほうれんそうとはくさいのおかかあえ なめことわかめのみそしる | つなさんど こんそめすーぷ ばなな ちーず |
| しゅしゅく | 幼児 乳児 六分米 50 40 | 幼児 乳児 ゆでうどん 150 100 | 幼児 乳児 六分米 50 40 | 幼児 乳児 バターロール※卵・乳 2ヶ 2ヶ →卵・乳ア・ひよこ) 南瓜パン 2ヶ | 幼児 乳児 六分米 50 40 | 幼児 乳児 クロックムッシュ※乳卵 3ヶ 2ヶ 南瓜パン 2ヶ |
| | こんばん | ぶり 40 32 サワラ*完了 32 土生姜 0.4 0.32 濃口醤油 2 1.6 みりん 2 1.6 三温糖 0.8 0.64 ブロッコリー 30 24 りんご 10 8 ホールコーン 3 2.4 米酢 1 0.8 油 1 0.8 塩 0.24 0.19 砂糖 0.64 0.51 玉葱 12 9.6 白菜 12 9.6 葱 0.5 0.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 | 豚バラ肉 20 8 人参 8 4 玉葱 10 8 白菜 20 16 しめじ 5 4 葱 1 2 米みそ 14 14 だし汁 140 140 ツナ缶 10 8 わかめ 0.4 0.32 きゃべつ 35 28 ホールコーン 5 4 砂糖 0.8 0.6 塩 0.3 0.2 米酢 1.1 0.9 油 1.8 1.4 | 牛もも肉 60 48 玉葱 40 32 人参 5 4 しめじ 8 6.4 だし汁 10 8 砂糖 1.5 1.2 薄口醤油 3 2.4 みりん 2 1.6 きゃべつ 20 16 人参 8 6.4 小松菜 8 6.4 砂糖 2.5 2 濃口醤油 1.6 1.28 米酢 1.6 1.28 ごま油 0.2 0.16 さつま芋 20 16 えのき 4 3.2 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 | ベーコン 12 10 じゃが芋 40 32 人参 20 16 玉葱 30 24 マッシュルーム 8 6.4 コンソメスープ 80 64 白みそ 2.5 2 牛乳 20 16 →乳ア) 豆乳 生クリーム※乳 4 3.2 マーガリン※乳 5 4 薄力粉 5 4 きゃべつ 25 20 人参 8 6.4 ホールコーン 5 4 レーズン 0.8 0.64 三温糖 0.8 0.64 塩 0.3 0.24 米酢 2 1.6 サラダ油 2 1.6 ウインナー 3本 2本 ケチャップ 適宜 適宜 | サケ 40 32 塩 0.1 0.08 玉葱 1 0.8 パセリ 0.5 0.4 マヨネーズ※卵 5 4 牛乳 2 1.6 粉チーズ※乳 1.5 1.2 →卵ア) マヨドレ →乳ア) 豆乳 ほうれん草 20 16 白菜 25 20 人参 8 6.4 鰹節 0.5 0.4 薄口醤油 1.5 1.2 みりん 1.2 0.96 なめこ 8.0 6.4 わかめ 0.2 0.16 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 |
| せいらいよう | | ぎゅうにゅう かるてつぱうむくーへん ちーず | ぎゅうにゅう ぱうんどけーき | ふるーつよーぐると さかなつこ/くつきー | おちゃ ゆかりおにぎり ちーず | ぎゅうにゅう のりじゃことーすと |
| | いせお | 牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 かるてつぱうむくーへん※乳・卵 2 2 →乳・卵ア) 塩せんべい 2枚 2枚 チーズ※乳 5 5 | 牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 ホットケーキミックス 18 18 卵 8 8 生クリーム※乳 12.5 12.5 りんごジャム 10 10 →卵・乳ア) りんごゼリー | ヨーグルト※乳 80 80 →乳ア) 豆乳ヨーグルト みかん缶 60 48 十勝ヨーグルト 78 →乳ア) 豆乳ヨーグルト *りす・ひよこ さかなつこ 5 豆乳クッキー 2枚 | お茶 100 100 六分米 30 24 ゆかり 0.5 0.4 白ごま 0.5 0.4 焼き海苔(幼児) 1.5 1.2 チーズ※乳 10 5 | 牛乳 120 100 →乳ア) 豆乳 食パン※乳 1/2枚 1/2枚 →乳ア) 南瓜パン しらす 5 4 刻みのり 1 0.8 マヨネーズ※卵 5 4 →卵ア) マヨドレ |



☆2017ねんど2がつきゅうしょくこんだてひょう☆みのり園

| ようび | げつ 13・27 | | か 14・28 | | すい 1・15 | | もく 2・16 | | きん 3 | | きん 17 | | ど 4 | | | | | | | | |
|--------|------------------------|----|-----------------------------|------|--------------------------------------|----|--|----|------------------------|-----|------------------------|----|-------------------|----|----|-----|----|----|-----|----|----|
| こんだてめい | ふりかけごはん けんちんに | | ぱん えびさらだ | | ごはん さばみそに | | のりごはん ぶたさつま | | えほうまき しらゆきひじき | | なめし しらゆきひじき | | やきうどん わかめのみそしる | | | | | | | | |
| | さつまいもとたまねぎのみそしる ばなな | | ぼとふ ぷりん(14日) いちご(28日) | | こまつなのばたーいため えのきとはくさいのすましじる りんご | | ほうれんそうのしらすあえ とうふとみつばのすましじる よーぐると | | たまねぎとじゃがいものみそしる ちーず | | たまねぎとじゃがいものみそしる ちーず | | よーぐると | | | | | | | | |
| ひ | 六分米 | 50 | 40 | 南瓜パン | 2ヶ | 2ヶ | 六分米 | 50 | 40 | 六分米 | 50 | 40 | 白米 | 50 | 40 | 六分米 | 50 | 40 | うどん | 60 | 48 |
| ゆ | 豚ロース肉 | | むきえび | | サバ | | 豚肩ロース | | すし酢 | | ちりめんじゃこ | | 豚ばら肉 | | | | | | | | |
| | 焼き豆腐 | | 塩・下味 | | さわら(完了) | | さつまいも | | 牛肉 | | 小松菜 | | きやべつ | | | | | | | | |
| は | 人参 | | 酒・下味 | | 料理酒 | | しめじ | | 土生姜 | | ごま油 | | 人参 | | | | | | | | |
| | 里芋 | | フロッコリー | | 土生姜 | | 砂糖 | | 薄口醤油 | | 白胡麻 | | 玉葱 | | | | | | | | |
| ん | 大根 | | カリフラワー | | 水 | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | 砂糖 | | 塩 | | | | | | | | |
| | だし汁 | | 人参 | | 砂糖 | | みりん | | みりん | | 薄口醤油 | | ウスターソース | | | | | | | | |
| ご | 砂糖 | | ホールコーン | | みりん | | ほうれん草 | | さけ | | 砂糖 | | お好みソース | | | | | | | | |
| | 薄口醤油 | | マヨネーズ※卵 | | みりん | | しらす | | さけ | | 鶏もも肉・一口大 | | 鶏もも肉・一口大 | | | | | | | | |
| い | みりん | | 塩 | | 料理酒 | | 濃口醤油 | | かにかま | | 豆腐 | | わかめ | | | | | | | | |
| | 酒 | | 馬鈴薯 | | 小松菜 | | だし汁 | | ソーセージ | | ひじき | | 米みそ | | | | | | | | |
| り | さつまいも | | 玉葱 | | ベーコン | | 豆腐 | | きゅうり | | 人参 | | だし汁 | | | | | | | | |
| | 玉葱 | | 人参 | | バター | | 三つ葉 | | 錦糸卵 | | マヨネーズ※卵 | | ヨーグルト※乳 | | | | | | | | |
| や | 葱 | | ワインナー | | 酒 | | 三つ葉 | | のり | | 油 | | | | | | | | | | |
| | 米みそ | | だし汁 | | 塩 | | 薄口醤油 | | 鶏もも肉・一口大 | | 砂糖 | | | | | | | | | | |
| う | だし汁 | | 塩 | | えのき | | みりん | | 豆腐 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | バナナ | | プッチンプリン(グリコ) | | 白菜 | | だし汁 | | ひじき | | 玉葱 | | | | | | | | | | |
| ち | | | *14日 | | 三つ葉 | | ヨーグルト※乳 | | 玉葱 | | じゃが芋 | | | | | | | | | | |
| | | | いちご・S | | だし汁 | | 塩 | | 人参 | | 米みそ | | | | | | | | | | |
| ん | | | *28日 | | 薄口醤油 | | みりん | | 三度豆 | | だし汁 | | | | | | | | | | |
| | | | | | りんご | | 1/6ヶ 1/6ヶ | | 油 | | チーズ※乳 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 砂糖 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 玉葱 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | じゃが芋 | | 人参 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | だし汁 | | だし汁 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | だし汁 | | だし汁 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| い | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| り | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| や | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| い | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| り | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| や | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| い | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| り | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| や | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| い | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| り | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| や | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| い | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| り | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| や | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| い | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| り | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| や | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| い | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| り | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| や | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| う | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ち | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ん | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |
| ご | | | | | | | | | 薄口醤油 | | 薄口醤油 | | | | | | | | | | |