

☆2017年度2月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 13・27	火 14・28	水 1・15	木 2・16	金 3・17	土 4・18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・白菜・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・ほうれん草・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・白菜・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃが芋・ほうれん草・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		焼きそば わかめとたまふのみそしる ちーず	ご飯 鶏の唐揚げ きゃべつと人参の野菜炒め わかめとじゃがいもの中華スープ ちーず	ハヤシライス マメマメサラダ	ご飯 鶏のオイスターソース焼き ほうれん草と白菜の中華和え カブのみそ汁	ご飯 さわらの蒲焼 ほうれん草と小松菜の磯辺和え かき玉汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	ヨーグルト ドーナツ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ビスケット ちーず	牛乳 りんご クッキー	牛乳 バナナ クッキー	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋	さわらと野菜煮 人参・白菜・さつま芋	豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・さつま芋	豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ふりかけご飯 けんちんに さつまいもと玉葱のみそ汁 バナナ	パン エビサラダ ポトフ プリン(14日) イチゴ(28日)	ご飯 サワラ味噌煮 小松菜のバター炒め えのきと白菜のすましじる りんご	のりご飯 豚さつま ほうれん草のしらすあえ 豆腐と三つ葉のすましじる よーぐると	恵方巻き(3日)なめし(17日) しらゆきひじき たまねぎとじゃがいものみそ汁 ちーず	やきうどん わかめのみそ汁 よーぐると

☆2017年度2月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・白菜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・白菜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわらの照り焼き ブロッコリーのサラダ 玉葱と白菜のみそ汁	みそうどん わかめさらだ	牛丼 きゃべつと人参のナムル さつまいもとえのきのみそ汁	パン クリームシチュー フレンチサラダ ウインナー	ご飯 サケマヨネーズ焼き ほうれん草と白菜のおかか和え なめことわかめのみそ汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ ちーず
	おやつ	牛乳 バームクーヘン ちーず	牛乳 パウンドケーキ	フルーツヨーグルト 豆乳クッキー	ゆかりおにぎり ちーず	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・人参	さわらと野菜煮 白菜・人参・きゃべつ	豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	豆腐と野菜煮 きゃべつ・大根・人参	しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 タンドリーチキン 卵と温野菜サラダ 玉葱ときゃべつのコンソメスープ りんご	三色ご飯 高野豆腐の炊き合わせ 切り干し大根のみそ汁 いちご	ご飯 さわらゆず味噌焼 五色和え きゃべつとしめじのすましじる ちーず	じゃこおかかごはん にくじゃが わかめと油揚げのみそ汁 ヨーグルト	お好み焼き みそ汁 バナナ	カレーライス サラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。