



☆2016年度1月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 16・30	火 17・31	水 4・18	木 5・19	金 6 20		土 7・21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・白菜・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・白菜・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 ブロッコリー・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ブロッコリー・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏南蛮 ごま和え 中華スープ	ふりかけごはん 豆腐ハンバーグ ひじき煮 みそ汁	カレーうどん さつまいもサラダ	ご飯 とり照り焼き(5日) さわら照り焼き(19日) おからさらだ みそ汁	七草粥 にしめ バナナ	なめし 聖護院大根のたいたん みそしる	ツナサンド コンソメスープ チーズ バナナ
	おやつ	牛乳 黄粉マカロニ	ヨーグルト ドーナツ	お茶 ゆかりおにぎり チーズ	牛乳 煮りんご クッキー	牛乳 ふかしいも チーズ	牛乳 ふかしいも チーズ	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん 夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	カレーと野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きょうもろこし	豆腐と野菜煮 きょうもろこし・じゃがいも・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	豆腐と野菜煮 大根・にんじん・ほうれん草	豆腐と野菜煮 大根・にんじん・ほうれん草	おじゃ しらす・玉葱・人参・きょうもろこし
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 カレー煮つけ ツナサラダ すましじる	焼きうどん かきたまじる バナナ チーズ	ご飯 から揚げ コールスロー みそ汁 チーズ	パン クリームシチュー ほうれん草のサラダ バナナ	ご飯 サケ塩焼き ほうれん草と水菜の煮浸し みそ汁 みかん缶	ご飯 サケ塩焼き ほうれん草と水菜の煮浸し みそ汁 みかん缶	カレーライス ブロッコリーサラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

☆2016年度1月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園 

		月 23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ブロッコリー	・おじゃ しらす 人参・玉葱・じゃが芋
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・白菜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・サワラと野菜煮 人参・大根・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・おじゃ しらす 人参・玉葱・じゃが芋
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 けんちん煮 じゃこピーマン みそ汁	ご飯 サケマヨネーズ焼き 白和え みそ汁	中華どんぶり 春雨サラダ 大根スープ	ふりかけご飯 さわらのみそ煮 切り干し大根 すましじる	ハヤシライス ポテトサラダ	ツナサンド 牛乳 バナナ
おやつ		牛乳 フライドポテト チーズ	牛乳 じゃむサンド	牛乳 ビスケット バナナ	牛乳 黒糖むしばん	ヨーグルト せんべい	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	さわらと野菜煮 人参・南瓜・ブロッコリー	豆腐と野菜煮 きゃべつ・ブロッコリー・人参	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・南瓜	豆腐と野菜煮 ブロッコリー・さつま芋・玉葱	鶏だんごと野菜煮 白菜・大根・じゃが芋	おじゃ しらす・じゃが芋・人参・玉葱
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわらと野菜煮竜田揚げ 温野菜のチーズ焼き みそ汁 ヨーグルト	ご飯 チーズハンバーグ 温野菜 みそ汁 プリン(10日のみ)	ご飯 すき焼き すましじる ヨーグルト	牛丼 フレンチサラダ かき玉汁 チーズ	のりご飯 おでん みそ汁 チーズ	具だくさんうどん ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。