

☆2016年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		げつ 12・26	か 13・27	すい 14	もく 1・15	きん 2・16	ど 3・17
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・玉葱・ブロッコリー	・全粥・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱 *28日はお弁当給食になります。	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・じゃがいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・玉葱・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・じゃがいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわら柚子味噌焼き ほうれん草のごまずあえ さつまいもと玉葱のみそ汁	きつねうどん さつまいもサラダ チーズ	ご飯 シューマイ ほうれん草と人参のナムル ワカメスープ	パン エビサラダ ポトフ	ご飯 サケと野菜の焼きびたし じゃが芋と玉葱のみそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 フライドポテト	お茶 ゆかりおにぎり	ヨーグルト バナナ	牛乳 さつまいも芋の蒸しパン チーズ	牛乳 きなこまかろに	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・大根・じゃが芋	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	豆腐と野菜煮 人参・キャベツ・玉葱	鶏団子と野菜煮 人参・大根・じゃがいも	しらすと野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ビビンバ 春雨スープ 大根スープ チーズ	ご飯 ミートローフ 温野菜 コーンスープ ぷりん	ご飯 鮭マヨネーズ焼き ひじきに 豆腐と三つ葉のすまし汁 ヨーグルト	カレー焼きそば 鶏団子と白菜のスープ バナナ	ご飯 おでん じゃこピーマン 小松菜とエノキのみそ汁 リンゴ	チャーハン すまし汁 ヨーグルト

☆2016年度12月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		げつ 5・19	か 6・20	すい 7・21	もく 8・22	きん 9	ど 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・南瓜・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・大根・キャベツ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・南瓜・じゃがいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・大根・キャベツ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		のりごはん にくじゃが 油揚げと白菜のみそ汁	ご飯 さば塩焼き 南瓜そぼろ煮 白菜とえのきのみそ汁	お好み焼き 具たくさん汁	カレーライス ツナサラダ	ご飯 すき焼き わかめとえのきのみそ汁	ツナサンド バナナ・チーズ コーンスープ(10日) コンソメスープ(24日)
	おやつ	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 りんご クッキー	牛乳 バームクーヘン チーズ	牛乳 パウンドケーキ チーズ	ヨーグルト チーズ	牛乳 豆乳クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	鶏だんごと野菜煮 人参・ほうれん草・白菜	さわらと野菜煮 人参・大根・南瓜	豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	しらすと野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 豚肉みそ炒め かき玉スープ ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーとしらすのチーズ焼き すまし汁 バナナ	炊き込みご飯 鶏てりやき おかか和え わかめとたまふのみそ汁	のりごはん ぶり大根 南瓜と玉葱のみそ汁 フルーツゼリー	パン ベーコンとじゃが芋のチャウダー まめまめサラダ りんご	ハヤシライス ブロッコリーの温野菜 ヨーグルト 

★夕食はきりん組の献立です。子ども達も読むので献立名はひらがなにしています。ご了承ください。★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。