



☆2016年度11月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 17	金 4・18	土 19
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・ブロッコリー・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・大根・人参	おじや しらす・人参・大根・きゃべつ *5日はお弁当給食になります
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 大根・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 じゃがいも・ブロッコリー・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 ほうれん草・大根・人参	おじや しらす・人参・大根・きゃべつ *5日はお弁当給食になります
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ごはん オムレツ チンジャーローズ はるさめスープ	カレーうどん さつまいもサラダ	ごはん サバの生姜煮 切り干し大根 わかめとたまふのみそ汁	ご飯 ふたさつま ほうれん草のごまずあえ かき玉汁	ごはん 鶏の香り揚げ おかか和え 油揚げと大根のみそ汁	おじや しらす・人参・大根・きゃべつ *5日はお弁当給食になります
	おやつ	牛乳 ビスケット	お茶 しらすおにぎり ちーず	ヨーグルト クッキー	牛乳 きなこサンド	牛乳 ふかし芋	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・南瓜	豆腐と野菜煮 白菜・人参・大根	豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・さつまいも	鶏だんごと野菜煮 大根・人参・じゃが芋	しらすと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ふりかけごはん けんちんに じゃが芋のみそ汁 バナナ	ごはん 鶏南蛮 ひじき煮 南瓜と玉葱のみそ汁 ヨーグルト	中華丼 はるさめサラダ 大根スープ ちーず	ご飯 コロケ キャベツのフレンチサラダ 豆腐となめこのみそ汁 ヨーグルト	ご飯 ぶり照り焼き マカロニサラダ キャベツのみそ汁 バナナ	ナポリタン コンソメスープ ヨーグルト



☆2016年度11月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 7・21	火 8・22	水 9	木 10・24	金 11・25	土 12・26
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・さつまいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・じゃが芋
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 大根・人参・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 さつまいも・人参・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・サワラと野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・さつまいも・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・じゃが芋
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 おやつ		かやくごはん さつまいもの天ぷら ほうれん草のしらす和え 鶏だんごスープ	ふりかけごはん おでん わかめと麩のみそ汁	ハヤシライス まめまめサラダ	ごはん サケ南蛮揚げ きゃべつと人参の野菜炒め じゃが芋としめじのみそ汁	ごはん 豚さつま ほうれん草のかき玉汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
		牛乳 ちーず蒸しパン	牛乳 スイートポテト	牛乳 バナナ ポーロ南瓜	牛乳 りんご どーなつ	ふるーつヨーグルト クッキー	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	サワラと野菜煮 人参・白菜・ほうれん草	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ	豆腐と野菜煮 白菜・人参・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 玉葱・ほうれん草・人参	しらすと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ごはん 酢豚 わかめとえのきのかきたまじる よーぐると	チキンライス から揚げ おんやさい コンソメスープ プリン(8日) ちーず(22日)	やきそば 里芋としめじのみそ汁 ヨーグルト	うどん鍋 バナナ チーズ	ご飯 さけしおやき 白菜の煮浸し 切干大根のすましじる	カレーライス フレンチサラダ ヨーグルト

★夕食はきりん組の献立です。子ども達も読むので献立名はひらがなにしています。ご了承ください★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。