

☆2016年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 15・29
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 さつまいも・人参・大根	・全粥 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 大根・人参・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・すまし汁 ・しらすと野菜煮 さつまいも・人参・大根	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 大根・人参・きゃべつ	・軟飯 ・すまし汁 ・鶏だんごと野菜煮 さつまいも・ブロッコリー・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	きのこの炊き込みごはん かき揚げ すましじる チーズ	ご飯 さけなんばんあげ 白和え コンソメスープ ちーず	ふりかけご飯 けんちんに みそ汁	さつまいもご飯(13日) 栗ご飯(27日) 鶏照り焼き ブロッコリーのおかか和え すましじる	やきそば ぐだくさんじる チーズ	ツナサンド 牛乳 バナナ	
おやつ		牛乳 リンゴ 豆乳クッキー	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 蒸しパン	フルーツヨーグルト せんべい	おちゃ さけおにぎり チーズ	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・きゃべつ	豆腐と野菜煮 人参・さつまいも・南瓜	豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・キャベツ	サワラと野菜煮 じゃが芋・人参・きゃべつ	・鶏だんごと野菜煮 じゃが芋・人参・たまねぎ	しらすと野菜煮 玉葱・人参・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 豚肉のみそ炒め物 みそしる 柿／ばなな	ご飯 おむれつ さつまいもとかぼちゃのさらだ みそ汁 ふる一つぜりー/りんご	三色ご飯 野菜炒め すましじる ヨーグルト	ご飯 サワラ竜田揚げ しらあえ みそしる ちーず	パン クリームシチュー ほうれんそうサラダ ばなな	ハヤシライス 温野菜 ヨーグルト



☆2016年度10月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 3・17・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・サワラと野菜煮 人参・玉ねぎ・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 たまねぎ・人参・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・サワラと野菜煮 人参・じゃが芋・キャベツ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・サワラと野菜煮 人参・玉ねぎ・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 たまねぎ・人参・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・サワラと野菜煮 人参・じゃが芋・キャベツ	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃが芋	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さわらみそづけやき いそべあえ みそしる	のりご飯 にくじゃが ブロッコリーの温野菜 みそ汁 チーズ	卵とじうどん ジャーマンポテト	ご飯 蒲焼き こまつなのすのもの みそ汁 ちーず	カレーライス フレンチサラダ チーズ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 ポーロかぼちゃ チーズ	よーぐると せんべい	牛乳 ふかし芋 チーズ	牛乳 ばなな どーなつ	牛乳 ブドウゼリー	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・さつまいも	しらすと野菜煮 玉ねぎ・南瓜・人参	豆腐と野菜煮 にんじん・白菜・きゃべつ	豆腐と野菜煮 さつまいも・南瓜・ほうれん草	鶏だんごと野菜煮 ほうれん草・人参・きゃべつ	しらすと野菜煮 玉ねぎ・人参・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 チンジャオロース ちーずやき ちゅーかすーぷ	ご飯 サケさいきょう焼き こうやどうふの卵とじ みそ汁 ばなな	ご飯 筑前煮 じゃこぴーまん みそ汁 りんご	ご飯 ぶたさつま みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏のオイスターソースやき おかかあえ コンソメスープ チーズ	きのこすばげっていー 温野菜 ヨーグルト 

★夕食はきりん組の献立です。子ども達も読むので献立名はひらがなにしています。ご了承ください ★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。