



☆2016年度9月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 5	火 6・20	水 7・21	木 8	金 9・23	土 10・24
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・きゃべつ・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・じゃがいも・きゃべつ	*10日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と野菜煮 人参・玉ねぎ・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・きゃべつ・かぼちゃ	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 玉葱・じゃがいも・きゃべつ	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 松風焼き ひじきに みそ汁	のりごはん さわらてりやき 高野豆腐の炊き合わせ みそ汁	夏野菜カレー フレンチサラダ	牛丼 春雨サラダ みそ汁 チーズ	ご飯 サケマヨネーズ焼き 梅しらす和え みそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 カルピスゼリー	フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 クッキー チーズ	牛乳 バナナ カボチャボーロ	牛乳 ビスケット チーズ	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	さわらと野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	鶏団子と野菜煮 玉葱・人参・南瓜	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・ほうれん草	豆腐と野菜煮 南瓜・人参・玉葱	
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 さわら味噌づけ焼き 白和え すましじる 煮りんご	ご飯 鶏南蛮 おからサラダ かき玉汁 ちーず	そうめん ポテトサラダ バナナ	ごはん ハンバーグ おほか和え ヨーグルト	手巻き寿司 すましじる チーズ	



☆2016年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・16・29	土 3・17
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃがいも・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ 鶏団子と野菜煮 ブロッコリー・人参・南瓜	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 玉葱・じゃがいも・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・だし汁 ・しらすと野菜煮 人参・南瓜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・さつまいも	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 蒸し鶏 温野菜 中華スープ	ご飯 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ コンソメスープ	ご飯 肉じゃが じゃこピーマン みそ汁 チーズ	ふりかけご飯 サケ塩焼き 里芋のそぼろあんかけ すましじる	カレーうどん さつまいもと南瓜のサラダ 	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 煮りんご せんべい	牛乳 かぼちゃポーロ チーズ	ヨーグルト バナナ	牛乳 ドーナツ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	鶏団子と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 人参・大根・玉葱	豆腐と野菜煮 ほうれん草・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 南瓜・玉葱・ほうれん草	さわらと野菜煮 人参・ブロッコリー・じゃがいも	
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 オムレツ ラタトゥユ コンソメスープ	カレーやきそば 具だくさん汁 ヨーグルト かぼちゃのバター焼き *13日のみ	ふりかけご飯 コロッケ ツナサラダ 中華スープ 煮りんご	ご飯 鶏照り焼き しらす和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉の炒め物 温野菜 みそ汁 煮りんご	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。