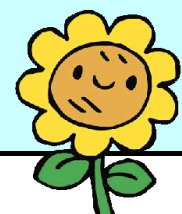


# ☆2016年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 1・29	火 2・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・かぼちゃ・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・軟飯 ・だし汁 ・さわらと野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・かぼちゃ・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 じゃこふりかけ けんちんに みそ汁	ご飯 チンジャオロース 春雨スープ	ご飯 さわら味噌漬け焼き ゆかり和え すましじる	肉うどん ポテトサラダ	ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜 コーンスープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 せんべい ちーず	牛乳 バナナ ビスケット	ヨーグルト クッキー	牛乳 バームクーヘン チーズ	牛乳 ポーロかぼちゃ チーズ	牛乳 クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	しらすと野菜煮 きゃべつ・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉葱	・おじゃ しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 サケマヨネーズ焼き つなさらだ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏しおこうじ焼き おからサラダ みそ汁 メロン	ご飯 コロッケ おかか和え コンソメスープ チーズ	マーボー豆腐 しらす和え かき玉汁 ヨーグルト	ご飯 すどり じゃこピーマン すましじる バナナ	



# ☆2016年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 25	金 12・26	土 13・27
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 きやべつ・じゃがいも・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・玉葱・きやべつ	*13日はお弁当給食になります。 ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・だし汁 ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 きやべつ・じゃがいも・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・かぼちゃ	・軟飯 ・だし汁 ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ 鶏団子と野菜煮 かぼちゃ・玉葱・きやべつ	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 さけ塩焼き 野菜炒め すまし汁 チーズ	お好み焼き みそ汁	ご飯 鶏照り焼き 胡麻酢あえ みそ汁	のりご飯 天ぷら 味噌サラダ すまし汁	夏野菜カレー フレンチサラダ 	牛乳 ツナサンド バナナ 
	おやつ	牛乳 煮りんご クッキー	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 ガトーショコラ チーズ	牛乳 クッキー	ヨーグルト せんべい	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	豆腐と野菜煮 きやべつ・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 人参・南瓜・さつまいも	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・白菜	さわらと野菜煮 じゃが芋・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きやべつ	・おじゃ しらす・人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	タコライス フライドポテト コンソメスープ メロン	冷やしうどん 天ぷら フルーツポンチ(9日) ヨーグルト(23日)	ふりかけご飯 炒り豆腐 チーズ焼き みそ汁	ご飯 サワラ塩焼き ナムル みそ汁 ヨーグルト	ひじきご飯 豚肉と味噌炒め すまし汁 煮りんご	

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。