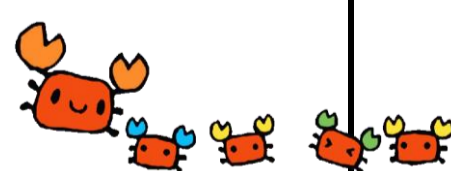


☆2016年度8月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

曜日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 25	金 12・26	土 13・27
	ごはん さけしおやき やさしいため すましじる ちーず	おこのみやき みそしる	ごはん とりてりやき ごまずあえ みそしる	のりごはん てんぷら みそさらだ すましじる	なつやさいかれー ふれんちさらだ	ぎゅうにゅう さんどいっち つなさんど ばなな <small>*13日はお弁当給食になります。</small>
主食	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 薄力粉 15 15	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40 のり佃煮 10 8	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 さんどいっち※乳身 1ヶ 南瓜パン 2ヶ
材料	サケ 40 32 塩 0.3 0.2 きゃべつ 35 28 人参 8 6.4 ピーマン 4 3.2 玉葱 10 8 塩 0.2 0.2 にんにく 0.2 0.2 オイスターソース 1 0.8 サラダ油 適宜 適宜 切干大根 3 2.4 三つ葉 0.5 0.4 塩 0.3 0.24 薄口醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96 チーズ・乳 10 10	B.P 0.5 0.4 かつお粉 1.4 1.1 豆乳 20 16 塩 0.4 0.3 卵 30 24 豚ミンチ 30 24 きゃべつ 60 48 葱 10 8 お好みソース 15 12 マヨネーズ※卵 10 8 →卵ア)マヨドレ あおのり 0.5 0.4 鰹節 0.5 0.4 わかめ 0.2 0.2 玉麩 0.8 0.6 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 生姜汁 0.2 ### 濃口醤油 2 1.6 みりん 1 0.8 砂糖 2 1.6 ほうれん草 25 ### 人参 8 6.4 しめじ 8 6.4 白ゴマ 1 0.8 三温糖 1.5 1.2 薄口醤油 1.5 1.2 米酢 1 0.8 えのき 12 9.6 玉ねぎ 15 ### 三つ葉 0.5 0.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	さつま芋 40 32 ウインナー 2本 1本 薄力粉・小麦 10 8 B.P 0.4 0.3 冷水 10 8 卵 4.5 3.6 揚げ油 5 4 きゃべつ 20 16 きゅうり 8 6.4 もやし 10 8 砂糖 0.1 0.1 米みそ 2 1.6 米酢 1 0.8 サラダ油 0.5 0.4 豆腐 20 16 ほうれん草 12 9.6 塩 0.3 0.24 薄口醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96	鶏ミンチ 30 24 玉葱 30 24 なす 20 16 南瓜 20 16 トマト缶 20 16 カレールウ※乳 10 8 →乳ア)乳なしカレールウ 水 60 48 きゃべつ 30 24 胡瓜 5 4 ホールコーン 5 4 砂糖 0.8 0.6 塩 0.3 0.2 米酢 2 1.6 サラダ油 2 1.6	ツナフレーク 8 マヨドレ 5 牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳 ばなな 1/2本 1/2本
献立名	ぎゅうにゅう くつきー りんご	ぎゅうにゅう ばなな せんべい	ぎゅうにゅう がとーしょこら せんべい	ぎゅうにゅう かんぱん(幼児) くつきー(乳児)	よーぐると せんべい	ぎゅうにゅう くつきー せんべい
おやつ	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳 豆乳クッキー 2枚 2枚 りんご /6個 /6個	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳 ばなな 1本 1/2本 ベビースティック 2枚 2枚 	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳 お米でガトーショコラ 1個 1個 チーズ・乳 10 5	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳 かんぱん 5ヶ 豆乳クッキー 4枚	ヨーグルト・加糖 78 78 →乳ア)豆乳ヨーグルト 塩せんべい 2枚 2枚 ベビースティック 2枚 *ひよこ	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳 豆乳クッキー 2枚 2枚 しょうゆせんべい 2枚 2枚 *幼児・ぼんだ ベビースティック 1p *りす・ひよこ



☆2016年度8月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

曜日	月 1・29	火 2・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	ごはん じゃこふりかけ けんちんに みそしる	さけごはん ちんじゃおろーす はるさめすーぷ	ごはん さわらみそづけやき ゆかりあえ すましじる	にくうどん ぽてとさらだ	ごはん はんぱーぐ おんやさい こんそめすーぷ	ふらんくふると ベーこんえっぐ つなこーん つなさんど ぎゅうにゅう ばなな
主食	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40 サケフレーク	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 フランクフルト 1ヶ 1ヶ ツナコーン 1ヶ 1ヶ ベーコンエッグ 1ヶ *乳・卵・小麦ア)
材料	ちりめんじゃこ 5 4 薄口醤油 0.5 0.4 ごま油 0.3 0.2 鶏もも肉・すきやき用 35 28 れんこん 12 9.6 人参 20 16 さといも 20 16 アスパラガス 4 3.2 だし汁 45 36 三温糖 3 2.4 薄口醤油 6 4.8 みりん 2 1.6 片栗粉 適宜 適宜 玉葱 15 12 もやし 8 6 葱 0.5 0 米みそ 6.5 5 だし汁 120 96	牛もも肉 40 32 みりん 3 2.4 薄口しょうゆ 3 2.4 しょうが汁 0.5 0.4 筍水煮 10 8 ピーマン 8 6.4 玉ねぎ 15 12 片栗粉 適宜 適宜 三温糖 0.7 0.56 酒 1.2 0.96 薄口しょうゆ 1.4 1.12 ごま油 0.8 0.64 チンゲンサイ 12 9.6 春雨 1.2 1.0 薄口醤油 0.2 0.16 鶏ガラスープの素 1.5 1.2 水 120 96	さわら 40 32 米みそ 5 4 三温糖 0.6 0 みりん 1 1 もやし 5 4 ゆかり 0.5 0 鰹節 0.5 0 白ゴマ 0.5 0 わかめ 0.2 0 玉麩 0.8 1 塩 0.3 0.2 薄口醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96	牛もも肉 10 8 薄口醤油 0.5 0.4 みりん 0.5 0.4 三温糖 0.5 0.4 人参 8 6 玉葱 10 8 きやべつ 20 16 しめじ 5 4 葱 1 1 薄口醤油 8 6 だし汁 140 112 じゃが芋 30 24 胡瓜 12 9.6 ツナフレーク 5 4 卵 10 8 豆乳 2 1.6 マヨドレ 2.5 2 塩 0.1 0.1	はんぱーぐ 1個 1個 ウスターソース 1 0.8 ケチャップ 4 3.2 オクラ 8 6.4 南瓜 30 24 ベーコン 5 4 きやべつ 20 16 水 120 96 コンソメ 1.5 1.2 薄口醤油 1 0.8	バナナ /2本 /2本 
献立名	ぎゅうにゅう せんべい ちーず	ぎゅうにゅう ばなな さかなっこ / びすけつと	よーぐると くつきー	ぎゅうにゅう ばーむくーへん ちーず	ぎゅうにゅう あられ / ぼーろかぼちゃ ちーず	ぎゅうにゅう くつきー せんべい
おやつ	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳	ヨーグルト・加糖 78 78 →乳ア)豆乳ヨーグルト	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳	牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳
材料	しょうゆせんべい 1枚 1枚 ベビースティック 1p *ひよこ チーズ※乳 10 5	ばなな 1本 /2本 さかなっこ・味付 5 ミレービスケット 12	豆乳クッキー 2枚 2枚 	カルテツバムクーヘン※卵乳 2個 1個 →卵乳ア)しょうゆせんべい チーズ※乳 10 10	ひじきあられ 12 ポーロかぼちゃ 10 チーズ*乳 10 10	豆乳クッキー 2枚 2枚 しょうゆせんべい 1枚 1枚 *幼児・ぼんだ ベビースティック 1p *りす・ひよこ

☆2016年度8月給食献立表☆ きりん組

曜日 日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 25	金 12・26
献立名	たこらいす ふらいどぼと こんそめすーぷ めろん	ひやしうどん てんぷら ふる一つぼんち (9日) よーぐると (23日)	ふりかけごはん いりどうふ ちーずやき みそしる	ごはん さばしおやき なむる みそしる よーぐると	ひじきごはん ぶたにくとみそいため すましじる りんご
	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40	主 食 ゆでうどん 幼児 乳児 150 100	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40
きりん組夕食	材料 合ひき肉 50 40 にんにく 0.2 0.2 酒 6 4.8 水 15 ### ケチャップ 7 5.6 ウスターソース 1 0.8 トマト 15 ### 0.0 きゃべつ 15 ### ホールコーン 5 4.0 ミックスチーズ※乳 10 8.0 オクラ 8 6.4 さつまいも 30 ### じゃが芋 30 ### サラダ油 適宜 適宜 塩 適宜 適宜 じゃが芋 30 ### 人参 4 3.2 パセリ 0.2 0.2 水 120 ### コンソメ 1.5 1.2 薄口醤油 1 0.8 メロン 80 80	材料 ツナ缶 5 4 きゅうり 10 8 トマト 15 12 人参 8 6.4 錦糸卵 5 4 ハム※卵 6 4.8 ホールコーン 5 4 もやし 10 8 めんつゆ 適量 適量 鶏もも肉 40 32 かぼちゃ 12 9.6 オクラ 10 8 さつまいも 12 9.6 てんつゆ 適量 適量 天ぷら粉 15 12 水 15 12 サラダ油 3 2.4 塩 少々 少々 ふる一つぼんち *9日 ヨーグルト・加糖 78 78 *23日	材料 豚ロース肉 10 8 豆腐 45 36 玉葱 18 14.4 人参 12 9.6 しめじ 6 4.8 ごまつな 12 9.6 卵 25 20 油 1 0.8 砂糖 2.5 2 薄口醤油 4.5 3.6 ブロッコリー 20 16 ウインナー 2本 1本 とろけるチーズ※乳 適宜 適宜 白菜 15 12 もやし 8 6.4 葱 0.5 0.4 みみそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	材料 さば 40 30 塩 0.3 0.24 ほうれん草 30 24 小松菜 10 8 人参 8 6.4 砂糖 2 1.6 濃い口醤油 1.6 1.28 米酢 1.6 1.28 ごま油 0.2 0.16 じゃが芋 20 16 しめじ 8 6.4 葱 0.5 0.4 みみそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 ヨーグルト・加糖 78 78	材料 ひじき 1 0.8 みりん 2 1.6 薄口醤油 2 1.6 塩 0.2 0.16 0 豚ロース肉 40 32.00 きゃべつ 20 16 人参 12 9.6 玉葱 15 12 ピーマン 8 6.4 ごま油 1 0.8 みみそ 2 6 みりん 2 5 0 わかめ 0.2 0.16 玉麩 0.8 0.64 塩 0.3 0.24 薄口醤油 1.8 1.44 みりん 1 0.8 だし汁 120 96 りんご 1/6個 1/6個
	曜日 日	月 1・29	火 2・30	水 3・17・31	木 4・18
献立名	ごはん さけまよねーずやき つなさらだ みそしる よーぐると	ごはん とりしおこうじやき おからさらだ みそしる めろん	ごはん ころっけ おかかあえ こんそめすーぷ ちーず	まーぼーどんぶり しらすあえ かきたまじる よーぐると	ごはん すどり じゃこびーまん すましじる ばなな
	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40	主 食 六分米 幼児 乳児 50 40
きりん組夕食	材料 サケ 40 32 塩 0.1 0.1 たまねぎ 1 0.8 パセリ 0.5 0.4 マヨネーズ※卵 5 4 牛乳 2 1.6 バルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ缶 8 6.4 きゃべつ 20 16 人参 8 6.4 ブロッコリー 10 8 ゴマドレッシング 10 8 じゃが芋 30 24 しめじ 8 6.4 みみそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 ヨーグルト・乳 78 78	材料 鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 塩こうじ 3 2.4 おから 15 12 砂糖 1.4 1.1 塩 0.3 0.2 薄口しょうゆ 0.8 0.6 だし汁 6 5 玉ねぎ 12 10 人参 10 8 胡瓜 20 16 マヨネーズ *卵 2 1.6 豆腐 15 12 葱 0.5 0.4 みみそ 6.5 5.2 だし汁 120 96 チーズ*乳 10 10	材料 星のコロッケ 1個 1個 ウスターソース 1 0.8 ケチャップ 4 3.2 ほうれん草 25 20 オクラ 8 6.4 鰹節 0.5 0.4 薄口醤油 0.8 0.6 ベーコン 5 4 きゃべつ 20 16 水 120 96 コンソメ 1.5 1.2 薄口醤油 1 0.8 チーズ*乳 10 10	材料 豆腐 65 24 豚ミンチ 20 16 人参 12 9.6 玉ねぎ 10 8 葱 5 4 れんこん 5 4 にんにく 0.2 0.2 しょうが 0.2 0.2 ごま油 1 ### 赤みそ 2.5 2 砂糖 1 0.8 こいくち醤油 5 4 だし汁 15 12 かたくり粉 適宜 適宜 ほうれんそう 30 24 しらす 2 1.6 こいくち醤油 1.2 0.96 だし汁 10 8 わかめ 3 2.4 卵 0.5 0.4 葱 0.3 0.24 塩 0.3 0.24 うすくち醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96 ヨーグルト・乳 78 78	材料 鶏もも肉・唐揚げ用 40 32 薄口醤油 1.5 1.2 生姜汁 0.3 0.24 かたくり粉 適宜 適宜 油 1 0.8 人参 15 12 玉葱 20 16 馬鈴薯 30 24 しめじ 8 6.4 れんこん 10 8 ピーマン 8 6.4 ホールコーン 5 4 だし汁 40 32 砂糖 2 1.6 みりん 1.5 1.2 塩 0.2 0.16 薄口醤油 2 1.6 トマトケチャップ 4 3.2 酢 2 1.6 片栗粉 2 1.6 ちりめんじゃこ 2 1.6 ピーマン 15 12 白ゴマ 1 0.8 ごま油 1 0.8 砂糖 0.3 0.2 薄口醤油 0.6 0.5 切り干し大根 3 2.4 三つ葉 0.5 0.4 塩 0.3 0.24 うすくち醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96 チーズ*乳 10 10 バナナ /2本 /2本