☆2016年度8月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園☆

				W Z	016年度	支口门下					・みのり	月 国 汉		
曜					火		水		木		金 ± 10 00			
E		8 - 2	<u> 22</u>		9-2	23	10-	24	2	<u> </u>	12-	26	13-	21
	献立名	ぶろっこりーのおんやさい :うふとほうれんそうのすましじる		おこのみやき わかめとたまふのみそしる ばなな		ごは とりて! ごます) やき "あえ ^{3ぎのみそしる}	のりご かきる みそさ	あげ らだ	なつやさい		やきそ ぐだくさん ちー	んじる	
		ちー	- ず				ちー	-ず					*13日はお弁当給	食になります。
	主食	六分米	幼児 50		薄力粉	幼児 乳児 15 15	六分米	幼児 乳児 50 40	六分米 のり佃煮	幼児 乳児 50 40 10 8	六分米	幼児 乳児 50 40	中華めん	幼児 乳児 60 50
		サケ	40	32	B.P	0.5 0.4	鶏もも肉・唐揚げ用	60 48	かえりちりめん	6	鶏ミンチ	30 24	豚ロース肉	24 19.2
		人参	8	6.4	かつお粉	1.4 1.12	生姜汁	0.2 0.16	ちりめんじゃこ	5	玉葱	30 24	きゃべつ	30 24
		玉ねぎ	12			20 16	濃口醤油	2 1.6	さつま芋	18 14.4			人参	12 9.6
		しめじ	8	6.4	塩	0.4 0.32	みりん	1 0.8	人参	12 9.6	南瓜	20 16	玉ねぎ	12 9.6
		キャベツ	20			30 24	砂糖	2 1.6			トマト缶	20 16	ピーマン	6 _{4.8}
		葱	0.5		豚ミンチ	30 24			三度豆		カレールウ※乳	10 8	塩	0.24 0.19
昼食		米みそ	3		きゃべつ		ほうれん草	25 20.0			→乳ア)乳なしカl		ウスターソース	
		酒	1.5				人参	8 6.4	B.P		水	60 48	お好みソース	6 4.8
		薄口醤油	1.5		お好みソース		しめじ	8 6.4	冷水	10 8			(4.4.—. 4.	
		三温糖	1.5		マヨネーズ※卵	10 8	白ゴマ	1 0.8			きゃべつ		焼き豆腐	20 16
		塩 バター※乳			→卵ア)マヨドレ	0.5 0.4	三温糖	1.5 1.2	揚げ油		胡瓜		大根	15 12
		水	1.5	· 適宜	あおのり 鰹節	0.5 0.4 0.5 0.4	薄口醤油 米酢	1.5 1.2			ホールコーン	5 4 0.2 0.16	人参	6 4.8 6 4.8
	材料	<i>X</i> X	旭丑		さくらえび・干	2	₩		きゃべつ		塩	0.8 0.64		0.5 0.4
		ブロッコリー	20	16.0				15 12.0	きゅうり	8 6.4			巡 米みそ	7.5 6.0
		<i>,</i> , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	20		わかめ	0.2 0.16	南瓜	15 12.0		10 8	ヨーグルト*乳	,	だし汁	120 96
		豆腐	20		玉麩	0.8 0.64		0.5 0.4	19 MA	0.1 0.08			72071	, _ 0
		ほうれん草	12		米みそ		ニッ集 米みそ	6.5 5.2	米みそ	2 1.61 0.8			チーズ・乳	10 5
		塩	0.3	0.24	だし汁	120 96	だし汁	120 96		0.5				
		薄口醤油	1.8	1.4						0.4	.	°		
		みりん	1	0.8	バナナ	1/2本 1/2本	チーズ・乳	10 5	切干大根	3 2.4				
		だし汁	120	96					三つ葉	0.5 0.4				
									塩	0.3 0.24	S. S.			
		チーズ・乳	10	10					薄口醤油	1.8 1.4				
									みりん	1 0.8				
									だし汁	120 96				
	献	ふる一つし		ると	おち		ぎゅう		ぎゅう	こゆう	ぎゅうに		ぎゅうに	
	立名	くっきー		ゆかりおにぎり		すいか/りんご		こくとうかんぱん(幼児)		かるぴすぜりー		くつき	_	
					ちー	す "	せん	べい	くっきー	(乳児)	ちー	व "	せん^	べい
		ヨーグルト・乳	80	80	お茶	100 100	牛乳	120 100	牛乳	120 100	牛乳	120 100	牛乳	120 100
おや		→乳ア)豆乳ヨー	ーグルト				→乳ア)調整豆	žl	→乳ア)調整豆乳	ŧL	→乳ア)調整豆乳	,	→乳ア)調整豆乳	L
50		みかん缶	60		六分米	30 30	すいか	80						
	大ナ				ゆかり	1 1			かんぱん	5ケ	かるぴすウォーター	25 20	豆乳クッキー	2枚 2枚
	料料	豆乳クッキー	2枚				りんご	1/6個		3	水	10 8		
					チーズ・乳	10 10			水	1	粉寒天		しょうゆせんべい	2枚 2枚
			(h)				ベビースティック			. **			*幼児・ぱんだ	
			30						豆乳クッキー	4枚	チーズ・乳	10 10		
				4	* 3 4 4								ベビースティック	1р
						7							*りす・ひよこ	

☆2016年度8月給食献立表☆ 共栄保育園・みのり園☆

H.	醒日	月 月	.010千没0万小	常良锹丛表☆ ┃ ⋆	六 个	• み のり園☆	±	
-	日	1-29	2-30	3-17-31	4-18	5 - 19	6-20	
							ふらんくふると	
		ごはん	ごはん	ごはん	にくうどん	ごはん	ベーこんえっぐ	
		じゃこふりかけ		さわらみそづけやき	ぽてとさらだ	にこみはんばーぐ		
					はくことうだ			
		けんちんに	まかろにさらだ			おくらとかぼちゃのおんやさい	J.0.070C	
		たまねぎともやしのみそしる	はるさめすーぷ	わかめとたまふのすましじる		こーんすーぷ	ぎゅうにゅう	
		ちーず					ばなな	
	<u></u>	幼児 乳児	幼児 乳児	幼児 乳児	幼児 乳児	幼児 乳児	幼児 乳児	
	食	六分米 50 40	六分米 50 40	六分米 50 40	ゆでうどん 150 100 	ハガ 木	フランクフルト 1ヶ 1ヶ ツナコーン 1ヶ 1ヶ	
	F	ちりめんじゃこ 5 4	牛もも肉 20 16	さわら 40 32	牛もも肉 10 8		ベーコンエッグ 1ヶ	
		薄口醤油 0.5 0.4	みりん 2 1.6	米みそ 5 4			*乳・卵・小麦ア)	
		ごま油 0.3 0.24				パン粉 4 3.2		
		鶏もも肉・すきやき用 35 28	しょうが汁0.50.4筍水煮86.4	みりん 1 1	三温糖0.50.4人参86		南瓜パン 2ヶ ツナフレーク 8	
		れんこん 12 9.6			玉葱 10 8	ナツメグ 適宜 適宜		
		竹輪※卵 15 12	玉ねぎ 12 9.6	人参 8 6	きゃべつ 20 16	塩 0.2 0.16	* ひよこ・りす・アレルギー児	
		→卵ア)・完了 焼き豆腐	片栗粉 適宜 適宜			まいたけ 8 6.4		
		人参 20 16 さといも 20 16			葱 1 1 章 1 章 1 章 1 章 1 章 1 章 1 章 1 章 1 章		牛乳 100 100 →乳ア)調整豆乳	
		アスパラガス 4 3.2						
		だし汁 45 36	ごま油 0.6 0.48			トマト缶 5 4	バナナ 1/2本 1/2本	
	**	三温糖 3 2.4		わかめ 0.2 0	じゃが芋 30 24	デミグラスソーン 10 8		
	料		マカロニ 8 6.4	. –	胡瓜 12 9.6	ウスターソース 1.5 1.2		
		みりん 2 1.6 片栗粉 適宜 適宜	ハム※卵 5 4 きゅうり 10 8	塩 0.3 0.2 薄口醤油 1.8 1.4	ツナフレーク 5 4 卵 10 8	オクラ 8 6.4		
			人参 10 8	みりん 1 0.8		南瓜 30 24		
		玉葱 15 12	マヨネーズ※卵 3 2.4	だし汁 120 96	マヨネーズ※卵 2.5 2			
			→卵ア)マヨドレ			コーンクリーム缶 60 48		
		葱 0.5 0米みそ 6.5 5	塩 適宜 適宜 		塩 0.1 0.08	牛乳 100 80 →乳ア)調整豆乳		
			チンゲンサイ 12 9.6			塩 0.8 0.64		
			春雨 1.2 1.0				7 8 0	
		チーズ※乳 10 5	ホールコーン 5 4					
			薄口醤油0.20.16鶏ガラスープの素1.51.2					
			7k 120 96					
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	よーぐると	おちゃ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
	献立	じゃことーすと	すいか・さかなっこ(幼児)	くっきー	さけおにぎり	あられ / ぼーろかぼちゃ	りんご	
	立 名	0,22 ,2		,,,,				
	L		りんご・びすけっと(乳児)		ちーず	ちーず	せんべい	
		牛乳 120 100	牛乳 120 100	ヨーグルト・加糖 78 78	お茶 100 100	牛乳 120 100	牛乳 120 100	
		牛乳 120 100 →乳ア)調整豆乳	→乳ア)調整豆乳	→乳ア)豆乳ョーグルト	お茶 100 100	→乳ア)調整豆乳	→乳ア)調整豆乳	
					六分米 30 30			
ませ	3	食パン8枚切り※乳/2枚1/2枚	すいか 80	豆乳クッキー 2枚 2枚			りんご 1/6ヶ 1/6ヶ	
		→乳ア)かぼちゃぱん	さかなっこ・味付 5		0 0	ボーロかぼちゃ 10	1 . 514 11.7 2011 4.44	
	材业	マヨネーズ※卵 5 4 - - - →卵ア)マヨドレ	ころうな フローが下げ り		白胡麻 0.5 0.5	チーズ*乳 10 10	しょうゆせんへい 「枚 _{1枚} *幼児・ぱんだ	
	个斗		りんご 1/6ヶ		チーズ※乳 10 10		ベビースティック 1p	
		刻みのり 1 0.8					*りす・ひよこ	
			ミレービスケット 12					
				THE				

☆2016年度8月給食献立表☆ きりんぐみ☆

В	星日	月	火	長8月給食献立 ※	L表☆ さりん *	金	±
	日	8-22	9-23	10-24	25	12-26	13-27
		たこらいす	ひやしうどん	ふりかけごはん	ごはん	ひじきごはん	ちゃーはん
		ふらいどぽてと	てんぷら	いりどうふ	さばしおやき	ぶたにくとみそいため	こんそめすーぷ
	献立名	こんそめすーぷ	ふる一つぽんち(9日)	ちーずやき	なむる	っかめとたまふのすましじる	よーぐると
	Ţ	めろん	よーぐると(23日)	みそしる	じゃがいもとしめじのみそしる	りんご	
					よーぐると		
	主	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40
	Ê	合びき肉 50 40		<u> ぶりかけ</u> 豚ロース肉 10 8 豆腐 45 36			鮭フレーク 10 8 玉葱 10 8
きりん	,	酒 6 4.8 水 15 12.0	トマト 15 12 人参 8 6.4	玉葱 18 14.4 人参 12 9.6		薄口醤油 2 1.6	ホールコーン 3 2.4
組を食		ウスターソース 1 0.8 トマト 15 12.0	ハム 6 4.8 ホールコーン 5 4	こまつな 12 9.6 卵 25 20	人参 8 6.4 砂糖 2 1.6	豚ロース肉 40 32.00 きゃべつ 20 16	ごま油 1.5 1.2 薄口醤油 0.5 0.4
		きゃべつ 15 12.0 ホールコーン 5 4.0	もやし 10 8 めんつゆ 適量 適量	油	米酢 1.6 1.28	人参 12 9.6 玉葱 15 12 ピーマン 8 6.4	酒 2 1.6
		オクラ 8 6.4			じゃが芋 20 16 しめじ 8 6.4		じゃが芋 20 16 わかめ 0.2 0.16 水 120 96
	料	さつまいも 30 24.0 じゃが芋 30 24.0 サラダ油 適宜 適宜	てんつゆ 適量 適量	とろけるチーズ※乳 適宜 適宜 白菜 15 12	葱 0.5 0.4 米みそ 6.5 5.2	り わかめ 0.2 0.16 玉麩 0.8 0.64	薄口醤油 1 0.8
		塩 適宜 適宜 じゃが芋 30 24.0		もやし 8 6.4 葱 0.5 0.4		塩 0.3 0.24	ヨーグルト・乳 78 78
		人参 4 3.2 パセリ 0.2 0.2	ふる一つぽんち	だし汁 120 96		がられた。 だし汁 120 96 りんご 1/6個 1/6個	
		コンソメ 1.5 1.2	ヨーグルト・加糖 78 78			7/0回 1/0回	
		メロン 80 80	*23日		_		
H ₁	田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	1 - 29	2 • 30	3-17-31	* 4- 18	5 - 19	6 - 20
		ごはん	ごはん	ごはん	まーぼーどんぶり	ごはん	やきうどん
		さけまよねーずやき	みーとろーふ	とりしおこうじやき	しらすあえ	すどり	よーぐると
	献立名	さけまよねーずやき つなさらだ	みーとろーふ おかかあえ	とりしおこうじやき おからさらだ	しらすあえ かきたまじる	すどり じゃこぴーまん	よーぐると
	献立名		おかかあえ				よーぐると
	献立名	つなさらだ	おかかあえ	おからさらだ	かきたまじる	じゃこぴーまん	よーぐると
		つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 幼児 乳児	おかかあえ こんそめすーぷ ちーず	おからさらだ とうふのみそしる めろん	かきたまじる よーぐると ^{幼児 乳児}	じやこぴーまん きりぼしだいこんのすましじる ばなな 幼児 乳児	
	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 六分米 幼児 乳児 50 40	おかかあえ こんそめすーぷ ちーず 六分米 幼児 乳児 50 40 合いびき肉 30 24 0.15 0.12	おからさらだ とうふのみそしる めろん 六分米 幼児 乳児 50 40 鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 塩こうじ 3 2.4	かきたまじる よ 一ぐると 六分米	じやこぴーまん きりぼしだいこんのすましじる ばなな 六分米	幼児 乳児 うどん 60 50 豚ロース肉 24 19 きゃべつ 30 24
	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 六分米 幼児 乳児 六分米 50 40 サケ 40 32 塩 0.1 0.08 たまねぎ 1 0.8 パセリ 0.5 0.4	おかかあえ こんそめすーぷ さんそめすーぷ ちーず かり、乳児 六分米 合いびき肉 30 24 0.15 0.12 カッメグ 適宜 適宜 アッメグ 90 2.5 2 パン粉 3 2.4	おからさらだ とうふのみそしる めろん かろん 六分米	かきたまじる よ 一ぐると 幼児 乳児 六分米 50 40 豆腐 65 24 豚ミンチ 20 16 人参 12 9.6 玉ねぎ 10 8 葱 5 4	じやこぴーまん きりぼしだいこんのすましじる ばなな がける がける がける がける がける がける がける が	が児 乳児 うどん 60 50 豚ロース肉 24 19 きゃべつ 30 24 人参 12 10 玉葱 12 10 ピーマン 6 5
き	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 六分米 幼児 乳児 六分米 50 40 サケ 40 32 塩 0.1 0.08 たまねぎ 1 0.8 パセリ 0.5 0.4 マヨネーズ※卵 5 4 牛乳 2 1.6	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず かり、 乳児	おからさらだ とうふのみそしる めろん かろん 六分米 幼児 乳児 50 40 鶏もも肉・唐揚げ用 60 48 塩こうじ 3 2.4 おから 15 12 砂糖 1.4 1.1 0.3 0.2	かきたまじる よーぐると 幼児 乳児 六分米 豆腐 65 24 豚ミンチ 20 16 人参 12 9.6 玉ねぎ 10 8 葱 5 4 れんこん 5 4 にんにく 0.2 0.16	じやこぴーまん さりぼしだいこんのすましじる ばなな	が児 乳児 うどん 60 50 豚ロース肉 24 19 きゃべつ 30 24 人参 12 10 玉葱 12 10 ピーマン 6 5 塩 0.24 0 ウスターソース 6 5
きりん組	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 幼児 乳児 六分米 40 32 小分米 50 40 サケ 40 32 1 0.08 たまねぎ 1 0.8 パセリ 0.5 0.4 マヨネーズ※卵 5 4 牛乳 2 1.6 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ缶 8 6.4 きゃべつ 8 6.4	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 対児 乳児 分米 50 15 0.12 適宜 9 パラ 2.5 2 7 3 2.4 豆葱 15 12 1.6 サラダ油 1.5 12 1.6 サラグルコーン 1.6 1.5 1.6 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	おからさらだ とうふのみそしる めろん 幼児 乳児 50 40 熱もも肉・唐揚げ用 60 48 塩こうじ 3 2.4 おから 15 12 おから 15 12 おから 15 12 おから 15 12 おから 14 1.1 塩ロしょうゆ 0.8 0.6 だし計 6 5 玉ねぎ 12 10 10 8	かきたまじる よーぐると 幼児 乳児 六分米 豆腐 65 24 下分米 50 40 豆腐 65 24 長を 20 16 日本 12 9.6 玉ねぎ 10 8 葱 10 8 葱 5 4 にんにく 0.2 0.16 しょうが 0.2 0.16 しょうが 1 0.80 こまみそ 2.5 2	じやこぴーまん さりぼしだいこんのすましじる ばなな 幼児 乳児 六分米 幼児 乳児 50 40 鶏もも肉・唐揚げ用 40 32 乗姜汁 0.3 0.24 かたくり粉 適宜 1 0.8 人を葱 15 12 玉葱 20 16 馬鈴薯 20 16 馬鈴薯 20 16	が児 乳児 うどん 60 50 豚ロース肉 24 19 きゃべつ 30 24 人参 12 10 玉葱 12 10 ピーマン 6 5 塩 0.24 0 ウスターソース 6 5 お好みソース 6 5 お好みソース 6 5
きりん経夕食	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 幼児乳児 六分米 40 32 かりりがでする。 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	おかかあえ こんそめすーぶ 大	おからさらだ とうふのみそしる めろん からさらが めろん からるん からのからしる からのからのでは、 いっからのでは、 いっからいでは、 いっからいいがは、 いっからいでは、 いっからいいがは、 いっからいでは、 いっからいは、 いっからいでは、 いっからいでは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいは、 いっからいは、 いっからいは、 いっからいは、 いっからいは、 いっからいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいは、 いっからいは、 いっからいいは、 いっからいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいいいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 いっからいいは、 い	かきたまじる よーぐると 幼児 乳児 分米 50 40 シーぐると 幼児 乳児 50 40 50 16 50 16 50 16 50 10 8 50 10 8	じやこぴーまん さりぼしだいこんのすましじる ばなな 幼児 乳児 50 40 乳島・	が児 乳児 うどん 60 50 豚ロース肉 24 19 さかべつ 30 24 人を 12 10 玉葱 12 10 ピーマン 6 5 塩 0.24 0 ウスターソース 6 5 お好みソース 6 5 コーグルト・加糖 78 78
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 幼児 乳児 六分米 40 32 小分米 40 0.8 1 0.8 パセヨネーズ※卵 5 4 牛乳 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナや、 8 6.4 ブーマドレッシンク 10 8 におから 10 8 では、 10 8 で	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 幼児 乳児 分の 15 30 24 0.15 25 20 1.6 0.5 2.8 4 15 12 1.6 1.5 12 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.5 1.6 1.5 1.6 1.5 1.6 1.5 1.6 1.5 1.6 1.5 1.6 1.6 1.5 1.6 1.5 1.6 1.6 1.5 1.6 1.6 1.5 1.6 1.6 1.5 1.6 1.6 1.6 1.6 1.6 1.6 1.6 1.6 1.6 1.6	おからさらだ とうふのみそしる めろん 対別	かきたまじる よーぐると 幼児 乳児 40 効児 乳児 40 対別児 40 対別児 40 対別児 40 対別児 40 対別児 40 対別児 40 対別児 40 対別児 40 大力 65 24 16 20 16 18 数 5 4 10 8 8 なんにいいが 1 0.80 にしょうが 1 0.80 はいくち 2 0.16 にしょうが 1 0.80 まみ糖 2.5 2 砂にしずみ糖 15 0.8 だいくち 2 0.16 にしずみ糖 15 0.8 だいたくり 30 24	じやこぴーまん さりぼしだいこんのすましじる はなな 対 の 対 の の の の の の の の の の の の の の の	が児 乳児 うどん 60 50 豚ロース肉 24 19 きゃべつ 30 24 人参 12 10 玉葱 12 10 ピーマン 6 5 塩 0.24 0 ウスターソース 6 5 お好みソース 6 5 コーグルト・加糖 78 78
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 効児 乳児 分米 40 32 分米 40 0.1 0.08 1 0.8 0.5 0.4 マキュリ 5 4 キュリ 5 0.4 マキ乳 2 1.6 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ 6 6.4 ブロコマドレッシンク 10 8 じゃが芋 30 24 しめじ 8 6.4 だしかじ 8 6.4 ブゴ が芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 しめじ 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8 じゃが 10 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 乳児の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力	おからさらだ とうふのみそしる めろん 効児 乳児 から 乳児 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	かきたまじる よーぐると 効児 乳化の 効果 が で で で で で で で で で で で で で で で で で で	じやこぴーまん ***********************************	が児 乳児 60 50 80 5
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 幼児 乳児 分分米 40 32 0.1 0.08 1 0.8 0.5 0.4 0.5 0.4 1 0.8 0.5 0.4 0.5 0.4 0.5 0.4 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.4 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 別見 40 ちーず 別見 40 かかす 30 24 50 315 24 0.15 2.5 2 の.15 2.5 2 の.15 2.5 2 の.15 12 2 1.6 0.5 0.4 し.ボートウ 3.5 2.8 トサめーマトス 1.6 2.8 カーロース 3 2.4 に、トウ 50.5 0.4 に、トウ 50.5 0.4 に、トウ 50.5 0.4 に、トウ 6.4 0.5 0.4 に、トウ 6.4 0.5 0.4 に、トウ 6.4 0.5 0.4 に、トウ 6.4 0.64 でき、水 120 96	おからさらだ とうふのみそしる めろん 対別	かきたまじる よーぐると 効児の 乳児の 40 効児の 乳児の 40 効児の 30 24 大の 高い 5 4 10 8 20 16 10 8 10 8 10 8 10 8 10 10 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	じやこぴーまん さりぼしだいこんのすましじる はなな 乳児 幼り 50 名別 乳児 幼り 50 名別 乳児 40 32 1.5 1.2 0.24 適適 1.5 1.2 0.3 適適 0.8 1.5 1.2 0.8 1.5 1.2 0.8 1.5 1.2 1.6 高級	が見 乳児 うどん 60 50 豚ロース肉 24 19 30 24 人を 12 10 玉参 12 10 日本 6 5 位 0.24 0 ウスターソース 6 5 お好みソース 6 5 3 コーグルト・加糖 78 78
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 効児 乳児 分米 40 32 分米 40 0.1 0.08 1 0.8 0.5 0.4 マキュリ 5 4 キュリ 5 0.4 マキ乳 2 1.6 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ 6 6.4 ブロコマドレッシンク 10 8 じゃが芋 30 24 しめじ 8 6.4 だしかじ 8 6.4 ブゴ が芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 しめじ 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8 じゃが 10 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 乳児 40 50 乳児 40 30 24 0.15 宜 2.5 2 分	おからさらだ とうふのみそしる めろん 対児 気がり、 乳児 の分米 乳もも肉・唐揚げ用 60 48 塩こうじ 3 2.4 おから 15 12 おから糖 1.4 1.1 0.3 0.2 薄にしょうゆ 0.8 0.6 だねぎ 12 10 人が 10 8 はマヨネーズ*卵 2 1.6 豆腐 みよけ 120 96 テーズ*乳 10 10	かきたまじる よーぐると 効児の 乳児の 40 効児の 乳児の 40 効児の 30 24 大の 高い 5 4 10 8 20 16 10 8 10 8 10 8 10 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	じやこぴーまん さりぼしだいこんのすましじる はなな 乳 40 乳 40 乳 40 乳 40 乳 40 乳 50 料 1.5 高 1.2 高 1.2 高 1.2 高 1.3 高 1.2 高 1.3 高 1.3 3.2 高 1.3 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0	が児 乳児 60 50 豚ロース肉 24 19 30 24 人参 12 10 1
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 効児 乳児 分米 40 32 分米 40 0.1 0.08 1 0.8 0.5 0.4 マキュリ 5 4 キュリ 5 0.4 マキ乳 2 1.6 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ 6 6.4 ブロコマドレッシンク 10 8 じゃが芋 30 24 しめじ 8 6.4 だしかじ 8 6.4 ブゴ が芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 しめじ 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8 じゃが 10 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 別見の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力の 対力	おからさらだ とうふのみそしる めろん 対児 気がり、 乳児 の分米 乳もも肉・唐揚げ用 60 48 塩こうじ 3 2.4 おから 15 12 おから糖 1.4 1.1 0.3 0.2 薄にしょうゆ 0.8 0.6 だねぎ 12 10 人が 10 8 はマヨネーズ*卵 2 1.6 豆腐 みよけ 120 96 テーズ*乳 10 10	かきたまじる よーぐると 効児 乳40 効児 乳40 効児 乳40 効児 乳40 効児 乳40 効児 乳40 対別 50 44 50 16 50 16 50 4 50 5 50 4 50 5 50 4 50 6 50 6 50 7 50 8 50 8 5	じやこぴーまん ***********************************	が児 乳児 60 50 50 F
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 効児 乳児 分米 40 32 分米 40 0.1 0.08 1 0.8 0.5 0.4 マキュリ 5 4 キュリ 5 0.4 マキ乳 2 1.6 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ 6 6.4 ブロコマドレッシンク 10 8 じゃが芋 30 24 しめじ 8 6.4 だしかじ 8 6.4 ブゴ が芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 しめじ 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8 じゃが 10 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 乳児 40 50 乳児 40 30 24 0.15 宜 2.5 2 分	おからさらだ とうふのみそしる めろん 効児 乳児 から 乳児 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	かきたまじる よーぐると 効児 乳化の 効児 乳化の 効果 が 50 16 16 24 16 12 9.6 10 8 8 10 8 10 8 10 8 10 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	じやこびーまんさりぼしだいこんのすましじるばなな乳 4032力 504032力 5040321.51.2201.51.21.51.21.51.61.51.61.51.61.51.61.51.61.61.51.61.51.61.51.61.71.61.61.61.71.61.71.61.61.61.71.61.81.61.91.61.61.61.71.61.81.61.91.61.01.61.01.61.11.61.21.61.31.61.41.61.51.6	が児 乳児 60 50 豚ロース肉 24 19 30 24 人参 12 10 1
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 効児 乳児 分米 40 32 分米 40 0.1 0.08 1 0.8 0.5 0.4 マキュリ 5 4 キュリ 5 0.4 マキ乳 2 1.6 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ 6 6.4 ブロコマドレッシンク 10 8 じゃが芋 30 24 しめじ 8 6.4 だしかじ 8 6.4 ブゴ が芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 しめじ 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8 じゃが 10 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 乳児 40 50 乳児 40 30 24 0.15 宜 2.5 2 分	おからさらだ とうふのみそしる めろん 効児 乳児 から 乳児 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	かきたまじる よーぐると 効児 乳化の 効児 乳化の 効果 が 50 16 16 24 16 12 9.6 10 8 8 10 8 10 8 10 8 10 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	じやこびーまん さりぼしだいこんのすましじる はなな 乳 40	が見 乳児 50
ん 組 夕	主食	つなさらだ じゃがいもとしめじのみそしる よーぐると 効児 乳児 分米 40 32 分米 40 0.1 0.08 1 0.8 0.5 0.4 マキュリ 5 4 キュリ 5 0.4 マキ乳 2 1.6 パルメザンチーズ※乳 1.5 1.2 ツナ 6 6.4 ブロコマドレッシンク 10 8 じゃが芋 30 24 しめじ 8 6.4 だしかじ 8 6.4 ブゴ が芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 じゃが芋 10 8 しめじ 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8 じゃが 10 8 6.4 ブロマドレッシンク 10 8	おかかあえ こんそめすーぶ ちーず 乳児 40 50 乳児 40 30 24 0.15 宜 2.5 2 分	おからさらだ とうふのみそしる めろん 効児 乳児 から 乳児 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	かきたまじる よーぐると 効児 乳化の 効児 乳化の 効果 が 50 16 16 24 16 12 9.6 10 8 8 10 8 10 8 10 8 10 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	じやこびーまんさりぼしだいこんのすましじるばなな乳児切りでしたいこんのすましじるななりはなな乳児切りの値1.5の金1.5の金1.510 <th>が見 乳児 うどん 60 50 下ロース肉 24 19 30 24 人参を 12 10 10 12 10 12 10</th>	が見 乳児 うどん 60 50 下ロース肉 24 19 30 24 人参を 12 10 10 12 10 12 10