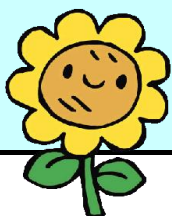


☆2016年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園



		月 1・29	火 2・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5・19	土 6・20
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きやべつ・じゃが芋	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・かぼちゃ・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・玉葱	・軟飯 ・だし汁 ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きやべつ・じゃが芋	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・かぼちゃ・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 じゃこふりかけ けんちんに みそ汁 チーズ	ご飯 チンジャオロース マカロニサラダ 春雨スープ	ご飯 さわら味噌漬け焼き ゆかり和え すましじる	肉うどん ポテトサラダ	ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜 コーンスープ	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 煮りんご ビスケット	ヨーグルト クッキー	おちゃ サケおにぎり チーズ	牛乳 ポーロかぼちゃ チーズ	牛乳 煮りんご ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	しらすと野菜煮 きやべつ・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	豆腐と野菜煮 じゃが芋・人参・玉葱	・おじや しらす・人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 サケマヨネーズ焼き つなさらだ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 ミートローフ おかかあえ コンソメスープ チーズ	ご飯 鶏しおこうじ焼き おからサラダ みそ汁 メロン	マーボー豆腐 しらす和え かき玉汁 ヨーグルト	ご飯 すどり じゃこピーマン すましじる バナナ	焼きうどん ヨーグルト



☆2016年度8月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 25	金 12・26	土 13・27
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 きゃべつ・じゃがいも・人参	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	*13日はお弁当給食になります。 ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・だし汁 ・しらすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 きゃべつ・じゃがいも・人参	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏団子と野菜煮 人参・玉葱・かぼちゃ	・軟飯 ・だし汁 ・しらすと野菜煮 人参・さつまいも・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 ちゃんちゃん焼き ブロッコリーの温野菜 すまし汁 チーズ	お好み焼き みそ汁 バナナ	ご飯 鶏照り焼き 胡麻酢あえ みそ汁 チーズ	のりご飯 かき揚げ 味噌サラダ すまし汁	夏野菜カレー コールスロー 	焼きそば 具だくさん汁 チーズ 
おやつ		フルーツヨーグルト クッキー	おちゃ ゆかりおにぎり チーズ	牛乳 煮りんご せんべい	牛乳 クッキー	牛乳 カルピスゼリー チーズ	牛乳 クッキー せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期	豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 人参・南瓜・さつまいも	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・白菜	さわらと野菜煮 じゃが芋・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・おじや しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	タコライス フライドポテト コンソメスープ メロン	冷やしうどん 天ぷら フルーツポンチ(9日) ヨーグルト(23日)	ふりかけご飯 炒り豆腐 チーズ焼き みそ汁	ご飯 サワラ塩焼き ナムル みそ汁 ヨーグルト	ひじきご飯 豚肉と味噌炒め すまし汁 煮りんご	チャーハン コンソメスープ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。