☆2016年度8月離乳食献立表☆ 共業保育園・みのり園

							<u> </u>
	2	月	火	水	木	金	±
	00.00	1 - 29	2 • 30	3-17-31	4•18	5 - 19	6-20
		•全粥	•全粥	•全粥	•全粥	•全粥	
ŧ	ぐもぐ期	・野菜スープ	・野菜スープ	・野菜スープ	・ 野菜スープ	・野菜スープ	・おじや
7~8ヶ月頃		・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	しらす
		人参・玉ねぎ・じゃが芋	人参・かぼちゃ・玉葱	人参・白菜・かぼちゃ	人参・きゃべつ・じゃが芋	玉葱・かぼちゃ・人参	人参・玉ねぎ・きゃべつ
		• 軟飯	•軟飯	- 軟飯	- 軟飯	•軟飯	
か。	みかみ期	・みそ汁上澄み	・ 野菜スープ	・だし汁	・ 野菜スープ	・ 野菜スープ	・おじや
(歯ぐきでつぶす)		・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	・豆腐と野菜煮	しらす
9~11ヶ月頃		人参・玉ねぎ・じゃが芋	人参・かぼちゃ・玉葱	人参・白菜・かぼちゃ	人参・きゃべつ・じゃが芋	玉葱・かぼちゃ・人参	人参・玉ねぎ・きゃべつ
		ご飯	ご飯	ご飯	肉うどん	ご飯	ツナサンド
かみかみ期		じゃこふりかけ	チンジャオロース	さわら味噌漬け焼き	ポテトサラダ	煮込みハンバーグ	牛乳
		けんちんに	マカロニサラダ	ゆかり和え		温野菜	バナナ
(歯ぐきでかむ)		みそ汁	春雨スープ	すましじる		コーンスープ	
1:	2~18ヶ月頃	チーズ					
	お	牛乳	牛乳	ヨーグルト	おちゃ	牛乳	牛乳
や		じゃこトースト	煮りんご	クッキー	サケおにぎり	ボーロかぼちゃ	煮りんご
つ			ビスケット		チーズ	チーズ	ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期	しらすと野菜煮	豆腐と野菜煮	豆腐と野菜煮	豆腐と野菜煮	豆腐と野菜煮	・おじや
	もぐもぐ期	きゃべつ・人参・じゃが芋	玉葱・人参・ほうれん草	玉葱・人参・じゃが芋	人参・玉葱・ほうれん草	じゃが芋・人参・玉葱	しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ
		ご飯	ご飯	ご飯	マーボー豆腐	ご飯	焼きうどん
		サケマヨネーズ焼き	ミートローフ	鶏しおこうじ焼き	しらす和え	すどり	ヨーグルト
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	つなさらだ	おかかあえ	おからサラダ	かき玉汁	じゃこピーマン	
		みそ汁	コンソメス一プ	みそ汁	ヨーグルト	すましじる	
	S	ヨーグルト	チーズ	メロン		バナナ	

☆2016年度8月離乳食献立表☆ 共業保育園・みのり園

<u> </u>						
	月	火	水	木	金	土
	8 • 22	9-23	10•24	25	12•26	13-27
	•全粥	-全粥	•全粥	-全粥	•全粥	*13日はお弁当給食になります。
もぐもぐ期	・野菜スープ	・野菜スープ	・ 野菜スープ	・野菜スープ	・野菜スープ	・おじや
7~8ヶ月頃	・しらすと野菜煮	豆腐と野菜煮	豆腐と野菜煮	・しらすと野菜煮	・豆腐と野菜煮	しらす
	玉葱・人参・南瓜	きゃべつ・じゃがいも・人参	人参・玉葱・かぼちゃ	人参・さつまいも・玉葱	人参・玉葱・じゃが芋	人参・玉ねぎ・じゃがいも
	• 軟飯	•軟飯	- 軟飯	•軟飯	- 軟飯	
いみかみ期	・だし汁	・みそ汁上澄み	・みそ汁上澄み	・だし汁	・野菜スープ	・おじや
愛ぐきでつぶす)	・しらすと野菜煮	豆腐と野菜煮	鶏団子と野菜煮	・しらすと野菜煮	•豆腐と野菜煮	しらす
9~11ヶ月頃	玉葱・人参・南瓜	きゃべつ・じゃがいも・人参	人参・玉葱・かぼちゃ	人参・さつまいも・玉葱	人参・玉葱・じゃが芋	人参・玉ねぎ・じゃがいも
	ご飯	お好み焼き	ご飯	のりご飯	夏野菜カレー	焼きそば
いみかみ期	ちゃんちゃん焼き	みそ汁	鶏照り焼き	かき揚げ	コールスロー	具だくさん汁
歯ぐきでかむ)	ブロッコリーの温野菜	バナナ	胡麻酢あえ	味噌サラダ	6	チーズ
12~18ヶ月頃	すまし汁		みそ汁	すまし汁		
	チーズ		チーズ			1
お	フルーツヨーグルト	おちゃ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
や	クッキー	ゆかりおにぎり	煮りんご	クッキー	カルピスゼリー	クッキー
つ		チーズ	せんべい		チーズ	せんべい
ごっくん期	豆腐と野菜煮	豆腐と野菜煮	豆腐と野菜煮	さわらと野菜煮	豆腐と野菜煮	・おじや
もぐもぐ期	きゃべつ・人参・じゃがいも	人参・南瓜・さつまいも	玉葱・人参・白菜	じゃが芋・人参・ほうれん草	人参・玉葱・きゃべつ	しらす・人参・玉ねぎ・きゃべつ
	タコライス	冷やしうどん	ふりかけご飯	ご飯	ひじきご飯	チャーハン
かみかみ期(歯ぐきでかむ)	フライドポテト	天ぷら	炒り豆腐	サワラ塩焼き	豚肉と味噌炒め	コンソメス一プ
	コンソメスープ	フルーツポンチ(9日)	チーズ焼き	ナムル	すまし汁	ヨーグルト
	メロン	ヨーグルト(23日)	みそ汁	みそ汁	煮リンゴ	
				ヨーグルト		
	Nみかみ期 (できでつぶす) 9~11ヶ月頃 Nみかみ期 歯ぐきでかむ) 12~18ヶ月頃 おやつ ごつくん期 もぐもぐ期 かみかみ期(歯ぐきでかむ)	8 - 22 ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮玉葱・人参・南瓜 ・がみかみ期 ・がきでつぶす) 9~11ヶ月頃 ・むちゃんちゃん焼き ブロッコリーの温野菜 オーズ フルーツッキー おやつ 豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・じゃがいも タコライス フライドポテト コンソメス フライドポテト コンソメロン	8 - 22 9 - 23	8 * 22 9 * 23 10 * 24 ・全粥 ・全粥 ・全粥 ・野菜スープ ・日のすと野菜煮 玉葱・人参・南瓜 ・軟飯 ・軟飯 ・秋飯 ・みそ汁上澄み ・日のすと野菜煮 豆腐と野菜煮 大参・玉葱・かぼちゃ ・大だし汁 ・みそ汁上澄み ・みそ汁上澄み ・日のすと野菜煮 全やべつ・じゃがいも・人参 ・妻・大参・南瓜 ・みそ汁上澄み ・現団子と野菜煮 大参・玉葱・かぼちゃ ・一のすと野菜煮 大参・玉葱・かぼちゃ ・一のすと野菜煮 大参・玉葱・かぼちゃ ・一の ・一の ・一の ・一の ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・	8・22 9・23 10・24 25 ・全朔 ・全朔 ・全朔 ・全朔 ・至朔 ・野菜スープ ・野菜スープ ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 豆腐と野菜煮 しらすと野菜煮 土をいか・山らすと野菜煮 土をいか・山らすと野菜煮 大参・主恋・かぼちゃ ・軟飯 ・軟飯 ・軟飯 ・軟飯 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	8 - 22 9 - 23 10 - 24 25 12 - 26 ・全朔 ・全朔 ・全朔 ・全朔 ・至朔 ・野菜スープ ・野菜スープ ・野菜スープ ・野菜スープ ・ □扇と野菜煮 元島で上野菜煮 大参・玉恵・かほちゃ ・ 秋飯 ・ 秋飯 ・ 秋飯 ・ 秋飯 ・ 秋飯 ・ 小みかみ期 ・ だし汁 ・ 小を汁上澄み 豆腐と野菜煮 元島で上野菜煮 一 元島で上のがい・ 大参 一 元島でいまい ・ 一 元 一 元

[★]材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。