



☆2016年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | | 月 11・25 | 火 12・26 | 水 13・27 | 木 14・28 | 金 1・15・29 | 土 1・16・30 |
|-------------------------------|-------------------------|---|---|---|--|---|----------------------------|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・大根 | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・さつまいも | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・ほうれん草・人参 | ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | | ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ | ・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・大根 | ・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・ブロッコリー・さつまいも | ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 かぼちゃ・ほうれん草・人参 | ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | | カレーうどん かぼちゃのそぼろあんかけ ちーず | ふりかけごはん さばみそ煮 切干大根 豆腐のすましじる | ハヤシライス さつまいもサラダ | のりごはん オムレツ ラタウユ コンソメスープ | ご飯 さわら塩焼き ほうれん草の煮浸し かぼちゃのみそ汁 | ツナパン 牛乳 バナナ |
| おやつ | | お茶 うめおにぎり | ヨーグルト バナナ | 牛乳 ビスケット | 牛乳 じゃがいももち | 牛乳 ドーナツ | 牛乳 せんべい 豆乳クッキー |
| きりん夕食 | ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期 | 鶏だんごと野菜煮 かぼちゃ・人参・ブロッコリー | しらすと野菜煮 玉葱・ブロッコリー・じゃが芋 | カレイと野菜煮 玉葱・人参・大根 | 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草 | 豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱 | ・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | ご飯 蒸し鶏 温野菜 ワンタンスープ ヨーグルト | ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜のマヨネーズ焼き コーンスープ フルーツポンチ(12日のみ) | ご飯 かれいのおんかけ 豆腐のみそ汁 バナナ | ご飯 しゅうまい ほうれん草と小松菜のナムル えのきのみそ汁 メロン | ご飯 豚カツ まめまめサラダ チーズ | ナポリタン 温野菜 ヨーグルト |



☆2016年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

| | | 月 4 | 火 5・19 | 水 6・20 | 木 7 | 木 21 | 金 8・22 | 土 9・23 |
|-------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------------|---|--|--|---|--|
| もぐもぐ期 7～8ヶ月頃 | | ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・大根 | ・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | ・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃが芋 | *23日はお弁当給食になります。 ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| | かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | ・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ | ・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・大根 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根 | ・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃが芋 | ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃 | ご飯 サケ南蛮揚げ おからサラダ 切干大根のみそ汁 | 焼きそば 冬瓜汁 | ご飯 鶏の照り焼き フレンチサラダ 豆腐となめこのみそ汁 | 散らし寿司 星のコロッケ 温野菜 切干大根のすまし汁 | ご飯 サケ南蛮揚げ おからサラダ 切干大根のみそ汁 | ご飯 豆腐ハンバーグ 梅しらす和え じゃが芋のみそ汁 | 焼きうどん わかめのみそ汁 バナナ チーズ | |
| おやつ | | フルーツヨーグルト せんべい | 牛乳 おやき | 牛乳 バナナ ビスケット | 牛乳 七夕ゼリー チーズ | フルーツヨーグルト せんべい | 牛乳 メロン 豆乳クッキー | 牛乳 せんべい 豆乳クッキー |
| きりん夕食 | ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期 | 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも | 豆腐と野菜煮 キャベツ・玉葱・かぼちゃ | しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋 | 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも | 豆腐と野菜煮 玉葱・人参・大根 | 豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根 | ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ |
| | かみかみ期(歯ぐきでかむ) | マーボー丼 春雨の酢の物 かき玉汁 ちーず | 夏野菜カレー マカロニサラダ ちーず | ご飯 サケマヨネーズ焼き 白和え レタスとベーコンのみそ汁 ヨーグルト | 七夕そうめん ポテトサラダ ゼリー | マーボー丼 春雨の酢の物 かき玉汁 ちーず | お好み焼き 具たくさん汁 バナナ チーズ | ちゃーはん すましじる よーぐると |

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

