



☆2016年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 1・16・30
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・さつまいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・ほうれん草・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃		・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉ねぎ・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・大根	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・ブロッコリー・さつまいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃがいも・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・さわらと野菜煮 かぼちゃ・ほうれん草・人参	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		カレーうどん かぼちゃのそぼろあんかけ ちーず	ふりかけごはん さばみそ煮 切干大根 豆腐のすましじる	ハヤシライス さつまいもサラダ	のりごはん オムレツ ラタトゥユ コンソメスープ	ご飯 さわら塩焼き ほうれん草の煮浸し かぼちゃのみそ汁	ツナパン 牛乳 バナナ
おやつ		お茶 うめおにぎり	ヨーグルト バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 じゃがいももち	牛乳 ドーナツ	牛乳 せんべい 豆乳クッキー
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	鶏だんごと野菜煮 かぼちゃ・人参・ブロッコリー	しらすと野菜煮 玉葱・ブロッコリー・じゃが芋	カレイと野菜煮 玉葱・人参・大根	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 人参・きやべつ・玉葱	・おじゃ しらす 人参・玉ねぎ・きやべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 蒸し鶏 温野菜 ワンタンスープ ヨーグルト	ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜のマヨネーズ焼き コーンスープ フルーツポンチ(12日のみ)	ご飯 かれいのおんかけ 豆腐のみそ汁 バナナ	ご飯 しゅうまい ほうれん草と小松菜のナムル えのきのみそ汁 メロン	ご飯 豚カツ まめまめサラダ チーズ	ナポリタン 温野菜 ヨーグルト



☆2016年度7月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 4	火 5・19	水 6・20	木 7	木 21	金 8・22	土 9・23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・大根	・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃが芋	*23日はお弁当給食になります。 ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・かぼちゃ・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・しらすと野菜煮 人参・玉葱・大根	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 きゃべつ・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	ご飯 サケ南蛮揚げ おからサラダ 切干大根のみそ汁	焼きそば 冬瓜汁	ご飯 鶏の照り焼き フレンチサラダ 豆腐となめこのみそ汁	散らし寿司 星のコロッケ 温野菜 切干大根のすまし汁	ご飯 サケ南蛮揚げ おからサラダ 切干大根のみそ汁	ご飯 豆腐ハンバーグ 梅しらす和え じゃが芋のみそ汁	焼きうどん わかめのみそ汁 バナナ チーズ	
おやつ		フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 おやき	牛乳 バナナ ビスケット	牛乳 七夕ゼリー チーズ	フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 メロン 豆乳クッキー	牛乳 せんべい 豆乳クッキー
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 キャベツ・玉葱・かぼちゃ	しらすと野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・大根	豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	マーボー丼 春雨の酢の物 かき玉汁 ちーず	夏野菜カレー マカロニサラダ ちーず	ご飯 サケマヨネーズ焼き 白和え レタスとベーコンのみそ汁 ヨーグルト	七夕そうめん ポテトサラダ ゼリー	マーボー丼 春雨の酢の物 かき玉汁 ちーず	お好み焼き 具たくさん汁 バナナ チーズ	ちゃーはん すましじる よーぐると

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

