

# ☆2016年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17	土 4・18
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 かぼちゃ・ブロッコリー・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・しらすと野菜煮 人参・玉ねぎ・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・白菜・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 かぼちゃ・ブロッコリー・人参	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
おやつ		ベビースティック	豆乳クッキー	ベビースティック	ベビースティック	ボーロかぼちゃ	ボーロかぼちゃ
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		カレーピラフ 鮭の塩焼き フレンチサラダ ほうれん草と豆腐のすましじる ちーず	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの温野菜 わかめとたまふのみそ汁	のりご飯 豚肉と春雨炒め かぼちゃと玉葱のみそ汁 ちーず	卵とじうどん 高野豆腐の炊き合わせ ちーず	ご飯 蒸し鶏 温野菜 チンゲンサイの中華スープ	牛丼 わかめサラダ 白菜ともやしのみそ汁
	おやつ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 パウンドケーキ	牛乳 きな粉マカロニ	お茶・うめおにぎり 牛乳(30日) バナナ・豆乳クッキー	ヨーグルト せんべい	おちゃ ゆかりおにぎり ちーず
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	鶏だんごと野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・じゃが芋	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ブロッコリー	さわらと野菜煮 じゃが芋・人参・ブロッコリー	しらすと野菜煮 じゃが芋・きゃべつ・玉葱	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・きゃべつ
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 鶏照り焼き 切り干し大根 わかめともやしのみそ汁 バナナ	ぱん マカロニグラタン ツナサラダ じゃが芋のコンソメスープ ヨーグルト/メープルマフィン(14日)	ご飯 かにたま えのきと小松菜の中華スープ めろん	ふりかけご飯 さばにつけ ポテトサラダ わかめとうふのみそ汁 ヨーグルト	ご飯 ちんじゃおろーす じゃこサラダ じゃが芋とたまねぎのみそ汁 りんご	オムライス ブロッコリーの温野菜 ヨーグルト

# ☆2016年度6月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 25
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 ほうれん草・玉葱・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・ほうれん草・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・かぼちゃ	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	*11日はお弁当給食になります。 ・おじや しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 ほうれん草・玉葱・きゃべつ	・軟飯 ・野菜スープ さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・かぼちゃ	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃが芋	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
	おやつ	バナナ	ベビースティック	ベビースティック	ベビースティック	ベビースティック	ベビースティック
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 鶏唐揚げ コールスロー かき玉汁	ご飯 さわらみそづけやき 小松菜の酢の物 キャベツとえのきのすましじる	ふりかけご飯 炒り豆腐 かぼちゃとたまねぎのみそ汁 ちーず	パン チャウダー まめまめサラダ	ご飯 シューマイ アスパラソテー 玉葱とえのきのみそ汁	ツナサンド 牛乳 バナナ
	おやつ	牛乳 バナナ 豆乳くつきー	フルーツヨーグルト せんべい	牛乳 バームクーヘン	牛乳 ミレービスケット チーズ	牛乳 ねじりん棒 ちーず	牛乳 豆乳クッキー 塩せんべい
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	しらすと野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	豆腐と野菜煮 キャベツ・大根・人参	さわらと野菜煮 人参・ほうれん草・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 じゃが芋・人参・玉葱	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	・おじや しらす 人参・玉ねぎ・じゃがいも
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 ちゃんちゃんやき わかめとじゃが芋のみそ汁 ちーず	お好み焼き 具だくさん汁 ちーず	ご飯 あじ蒲焼 ほうれん草とオクラのおかかあえ きゃべつとしめじのすまし汁 ばなな	ご飯 筑前煮 たまねぎと油揚げのみそ汁 ヨーグルト	ハヤシライス マカロニサラダ りんご	ちゃーはん すましじる よーぐると