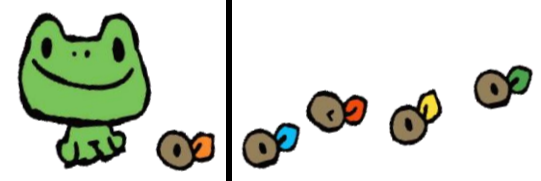


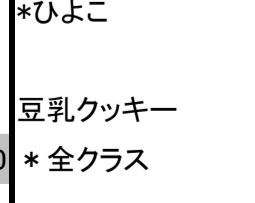
# ☆2016ねんど6がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	4・18
献立名	かれーぴらふ さけのしおやき ふれんちさらだ ほうれんそうとうふのすまじる  ちーず	ごはん にくじゃが ぶろっこりーのおんやさい わかめとたまふのみそしる	のりごはん ぶたにくとはるさめいため かぼちゃとたまねぎのみそしる  ちーず	たまごとじうどん こうやどうふのたきあわせ  ちーず	ごはん むしどり おんやさい(かぼちゃ・ぶろっこりー) ちんげんさいのちゅうかすーぶ	ぎゅうどん わかめさらだ はくさいともやしのみそしる
	主食	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40	幼児 乳児 六分米 50 40 のり佃煮 10 8	幼児 乳児 ゆでうどん 150 100	幼児 乳児 六分米 50 40
屋食	豚ミンチ 30 24 カレー粉 0.3 0.2 カレールウ※乳 3 2.4 →乳ア)乳なしカレールウ 塩 0.7 0.6 油 少々 少々 人参 12 9.6 玉ねぎ 65 52.0  サケ 30 30.0 塩 0.3 0.3  きゃべつ 25 20.0 三度豆 4 3.2 ホールコーン 5 4.0 レーズン 0.8 0.6 砂糖 0.8 0.6 塩 0.3 0.2 米酢 2 1.6 油 2 1.6  ほうれん草 12 9.60 豆腐 15 12.0 葱 0.5 0.4 塩 0.3 0.2 薄口醤油 1.8 1.4 みりん 1 0.8 だし汁 120 96.0  チーズ※乳 10 10	牛もも肉 20 16 人参 20 16 玉葱 20 16 馬鈴薯 40 32 糸こんにゃく 8 6.4 しめじ 8 6.4 砂糖 2.6 2.08 塩 0.1 0.08 濃口醤油 4.6 3.68 みりん 2.6 2.08 だし汁 40 32  ブロッコリー 30 24 わかめ 0.2 0.2 玉麩 0.8 0.6 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96	豚ロース肉 25 20 酒 0.8 0.64 土生姜 0.2 0.16 サラダ油 1 0.8 人参 10 8 白菜 15 12 筍水煮 12 9.6 三度豆 4 3.2 春雨 7 5.6 塩 0.3 0.24 うすくち醤油 3 2.4 みりん 1.5 1.2  南瓜 15 12 玉ねぎ 15 12 三つ葉 0.5 0.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96  チーズ※乳 10 5	卵 15 12 玉葱 8 6.4 白菜 12 9.6 人参 8 6.4 葱 1 0.8 薄口醤油 8 6 だし汁 140 112  高野豆腐 6 5 こんにゃく 15 12 人参 15 12 しめじ 8 6.4 三度豆 4 3 だし汁 30 24 砂糖 1.2 1 塩 0.2 0.2 薄口しょうゆ 2.5 2 みりん 2 1.6  チーズ※乳 10 5	鶏もも肉・すきやき用 60 48 人参 12 10 しめじ 8 6 白胡麻 1 1 砂糖 7.2 7.2 濃口醤油 4.8 4.8 米酢 4.8 4.8 ごま油 0.4 0.4  南瓜 20 16 ブロッコリー 20 16 チンゲン菜 12 9.6 ホールコーン 2 1.6 薄口醤油 0.2 0.16 鶏がらスープの素 1.5 1.2 水 120 96	牛もも肉 50 40 玉ねぎ 48 38 人参 6 4.8 しめじ 8 6.4 だし汁 12 9.6 三温糖 1.8 1.4 うすくち醤油 3.6 2.9 みりん 2.4 1.9  わかめ 0.4 0.3 きゃべつ 30 24 ホールコーン 5 4 三温糖 0.8 0.6 塩 0.3 0.2 米酢 1.1 0.9 サラダ油 1.8 1.4  白菜 15 12 もやし 8 6.4 葱 0.5 0.4 米みそ 6.5 5.2 だし汁 120 96
	材料					
献立名	ぎゅうにゅう みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぱうんどけーき	ぎゅうにゅう きなこまかろに	おちゃ・うめおにぎ ぎゅうにゅう みなづき/くつきー・ばな	よーぐると せんべい	おちゃ ゆかりおにぎ ちーず
	おやつ	牛乳 100 100 →乳ア)豆乳  オレンジジュース 25 20 水 10 8 粉寒天 0.3 0.24 グラニュー糖 2.5 2 みかん缶 50 40	牛乳 100 100 →乳ア)豆乳  ホットケーキミックス 18 18 卵 8 8 生クリーム※乳 12.5 12.5 りんごジャム 10 10 →乳ア)お米でメープルマフィン 1個 1個	牛乳 100 100 →乳ア)豆乳  マカロニ・小麦 15 15 きなこ 5 4 砂糖 4 3 塩 0.1 0.1	お茶 100 100  六分米 40 40 梅干し 5 5 ちりめんじゃこ 2 2 酒 1.3 1.3 白ゴマ 0.5 0.5  <30日のみ> 牛乳 100 100 →乳ア)豆乳  薄力粉※小麦 6 6 砂糖 5 5 水 18 18 甘納豆 6 6 *生地のみでスチーム100℃20分 甘納豆、残りの生地を入れ、10分 豆乳クッキー・小麦 4枚 バナナ 1/4本 *ひよこ・りす	ヨーグルト※乳 78 78 →乳ア)豆乳ヨーグルト  塩せんべい 2枚 2枚 ベビースティック 1p *ひよこ
材料						



# ☆2016ねんど6がつ きゅうしょくこんだてひょう☆

曜日	月	火	水	木	金	土
日	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	25
献立名	ごはん	ごはん	ふりかけごはん	ぱん	ごはん	ふらんくふると
	とりからあげ	さわらみぞづけやき	いりどうふ	ちやうだー	しゅーまい	べーこんえつぐ
主食	こーるすろー	こまつなのすのもの	さといもとあぶらあげのみそしる	まめまめさらだ	あすぱらそてー	つなこーん
	かきたまじる	きゃべつとえのきのすましじる	ちーず		たまねぎとえのきのみそしる	ぎゅうにゆう ばなな
献立名	ぎゅうにゆう	ふるーつよーぐると	ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう	ぎゅうにゆう
	ばなな	せんべい	ばーむくーへん	えだまめ/びすけつと	ねじりんぼう	せんべい
材料	こざかな / くつきー			ちーず	ちーず	うにゆうくつきー
	牛乳 100 100	ヨーグルト・乳 100 100	牛乳 100 100	牛乳 100 100	牛乳 100 100	牛乳 100 100
おやつ	→乳ア)豆乳	→乳ア)豆乳ヨーグルト	→乳ア)豆乳	→乳ア)豆乳	→乳ア)豆乳	→乳ア)豆乳
	バナナ 1本 1/2本	みかん缶 60 60	カルテツバームクーヘン 2個 2個	枝豆 40	ねじりん棒 12 10	塩せんべい 2枚 2枚
材料	さかなっこ・味付 5	しょうゆせんべい 1枚 1枚	→卵乳ア)塩せんべい 2枚 2枚	塩 適宜	ポーロかぼちゃ 10	*幼児・ぼんだ・りす
	豆乳クッキー 2枚	*幼児・ぼんだ・りす		ミレービスケット 12	*ひよこ・りす	ベビースティック 2枚
材料		ベビースティック 2枚				*ひよこ
		*ひよこ		チーズ※乳 10 5	チーズ※乳 10 10	豆乳クッキー 2枚 2枚
						*全クラス



\*11日は弁当給食になります。



# 2016ねんど6がつ きゅうしよくこんだてひょう きりんぐみ

曜日	月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3・17	土 4・18
献立名	ごはん とりてりやき きりぼしだいこん わかめともやしのみそしる ばなな	ぱん まかろにぐらたん つなさらだ じゃがいものこんそめすーぷ よーぐると	ごはん かにたま おんやさい(ぶろっこりー・にんじん) えのきとこまつなのちゅうかすーぷ めろん	ふりかけごはん さばにつけ ぽてとさらだ よーぐると	ごはん ちんじゃおろーす じゃこさらだ りんご	おむらいす ぶろっこりーのおんやさい よーぐると
	主食	主食	主食	主食	主食	主食
きりん組夕食	鶏もも肉・唐揚げ用 生姜汁 濃口醤油 みりん 砂糖 切干大根 油揚げ 人参 小松菜 ごま油 だし汁 砂糖 薄口醤油 みりん わかめ もやし 玉ねぎ 米みそ だし汁 バナナ	マカロニ 鶏もも肉 玉葱 しめじ ホワイトソース・乳・小麦 コンソメ 牛乳 生クリーム ナチュラルチーズ パルメザンチーズ ブロッコリー パン粉 ツナ ほうれん草 人参 青じそドレッシング 馬鈴薯 ホールコーン コンソメ 薄口醤油 水 ヨーグルト※乳 メープルマフィン *14日のみ	卵 かに蒲鉾※卵 玉葱 人参 三温糖 塩 酒 だし汁 しめじ 水 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ オイスターソース 米酢 砂糖 片栗粉 ブロッコリー 人参 えのき 小松菜 薄口醤油 鶏がらスープの素 水 メロン	サバ 酒・下味 土生姜 水 砂糖 薄口醤油 みりん 酒 じゃが芋 きゅうり ツナ缶 卵 豆乳 マヨネーズ 塩 わかめ 豆腐 三つ葉 米みそ だし汁 ヨーグルト※乳 塩 りんご	豚ロース肉 みりん 薄口しょうゆ しょうが汁 筍水煮 ピーマン 玉ねぎ 片栗粉 三温糖 酒 薄口しょうゆ ごま油 ちりめんじゃこ きゃべつ 小松菜 白ごま 米酢 濃口醤油 三温糖 じゃが芋 玉葱 しめじ 葱 米みそ だし汁 りんご	玉葱 人参 グリーンピース 油 ケチャップ 卵 油 水 ケチャップ ぶろっこりー ヨーグルト※乳
	材料	材料	材料	材料	材料	材料
曜日	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
献立名	ごはん ちゃんちゃんやき わかめとじゃがいものみそしる ちーず	おこのみやき ぐだくさんじる ちーず	ごはん あじかばやき ほうれんそうとおくらのおかかあえ きゃべつとしめじのすましじる ばなな	ごはん ちくぜんに まねぎとあぶらあげのみそしる よーぐると	はやしらいす まかろにさらだ りんご	ちゃーはん すましじる よーぐると
	主食	主食	主食	主食	主食	主食
きりん組夕食	サケ 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ 葱 米みそ 酒 薄口醤油 三温糖 塩 バター 水 わかめ 馬鈴薯 米みそ だし汁 チーズ・乳	ベーキングパウダー だし汁 塩 卵 かつお節・粉 豚ミンチ きゃべつ 葱 おこのみソース マヨネーズ 青のり かつお節 豆腐 大根 人参 しめじ 葱 米みそ だし汁 チーズ・乳	アジ 薄力粉 揚げ油 三温糖 濃口醤油 みりん だし汁 オクラ ほうれん草 人参 鰹節 薄口醤油 きゃべつ しめじ 葱 塩 薄口醤油 みりん だし汁 バナナ	鶏もも肉・唐揚げ用 竹輪・卵 こんにやく 人参 アスパラ だし汁 砂糖 薄口醤油 みりん 玉ねぎ 油揚げ 三つ葉 米みそ だし汁 ヨーグルト・加糖	豚ロース肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ハヤシルウ・乳 水 マカロニ・小麦 きゅうり 人参 玉ねぎ ハム マヨネーズ 塩 りんご	鮭フレーク 玉葱 ホールコーン 葱 卵 ごま油 薄口醤油 塩 酒 わかめ 葱 塩 薄口醤油 みりん だし汁 ヨーグルト・加糖
	材料	材料	材料	材料	材料	材料

