



☆2016年度5月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・きゃべつ・人参	・おじゃ しらす じゃが芋・玉葱・人参 <small>* 14日はお弁当給食になります。</small>
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・鶏だんごと野菜煮 人参・さつまいも・ほうれん草	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・鶏だんごと野菜煮 玉葱・じゃが芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・玉葱	・軟飯 ・野菜スープ ・さわらと野菜煮 玉葱・きゃべつ・人参	・おじゃ しらす じゃが芋・玉葱・人参
おやつ	かぼちゃボーロ	ベビースティック	豆乳クッキー	かぼちゃボーロ	ベビースティック	かぼちゃボーロ	
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃	ご飯 筑前煮 じゃこピーマン さつまいもとしめじのみそ汁	みそうどん がんもの炊合せ	ご飯 豆腐ハンバーグ こふきいもと温野菜 コーンスープ	パン ポークビーンズ コンソメスープ チーズ	ご飯 さばみそ煮 ひじき煮 わかめと豆腐のすまし汁	ツナサンド ポトフ バナナ	
おやつ	牛乳 バームクーヘン	おちゃ おにぎり チーズ	牛乳 いちご ベビースティック	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 おやき	お茶 ゆかりおにぎり チーズ	
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	豆腐と野菜煮 きゃべつ・玉葱・人参	カレーと野菜煮 人参・大根・きゃべつ	豆腐と野菜煮 南瓜・ブロッコリー・白菜	鶏ミンチと野菜煮 きゃべつ・人参・さつまいも	・おじゃ しらす じゃがいも・玉葱・人参
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 めんちかつ ほうれん草とオクラのおかか和え 南瓜と玉葱のみそ汁 ヨーグルト	カレーピラフ きゃべつのフレンチサラダ ほうれん草のすまし汁 りんご	ご飯 カレイの煮つけ 焼豆腐の炊合せ わかめと玉葱のみそ汁 ヨーグルト	ご飯 チンジャオロース 温野菜 油揚げと白菜のみそ汁	ご飯 鶏照焼き きゃべつの卵とじ さつまいもとえのきのみそ汁 バナナ	牛丼 わかめとじゃが芋のみそ汁 ヨーグルト



☆2016年度5月離乳食献立表☆ 共栄保育園・みのり園

		月 2・16・30	火 17・31	水 18	木 19	金 6・20	土 7・21
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・大根	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・さつま芋・人参	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 大根・人参・玉葱	・おじゃ しらす きゃべつ・人参・玉葱
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・ほうれん草	・軟飯 ・みそ汁上澄み しらすと野菜煮 人参・じゃが芋・きゃべつ	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 人参・玉葱・大根	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 玉葱・さつま芋・人参	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 大根・人参・玉葱	・おじゃ しらす きゃべつ・人参・玉葱
	おやつ	豆乳クッキー	ベビースティック	ふかしいも	ベビースティック	煮りんご	ふかしいも
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		菜めし すき焼風煮 かき玉汁	ごはん サワラ竜田揚げ 野菜炒め じゃが芋と玉葱のみそ汁	ご飯 松風焼 切干大根 豆腐となめこのみそ汁	のりご飯 かき揚げ きゃべつとえのきのすまし汁 チーズ	たけのご飯 サケ塩焼き おからサラダ 切干大根のすまし汁	ツナサンド コンソメスープ バナナ チーズ
	おやつ	フルーツヨーグルト クッキー	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 フライドポテト	ヨーグルト バナナ ベビースティック	牛乳 煮りんご ドーナツ	牛乳 ふかしいも
きりん 夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	サワラと野菜煮 人参・南瓜・白菜	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 白菜・人参・きゃべつ	・おじゃ しらす きゃべつ・人参・玉葱
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 いそべ風唐揚げ ごま和え みそ汁 りんご	のりごはん オムレツ 温野菜 白菜のコンソメスープ バナナ	ご飯 酢豚 かぶのスープ チーズ	ご飯 ブリ照焼き 白和え わかめと玉麩のみそ汁	焼うどん 具だくさん汁 チーズ	カレーライス ブロッコリーのフレンチサラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。

