



☆2016年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15	土 2・16
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 人参・さつまいも・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・人参	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・全粥 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 白菜・南瓜・人参	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 人参・さつまいも・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・大根	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 玉葱・ブロッコリー・人参	・軟飯 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 人参・きゃべつ・玉葱	・軟飯 ・みそ汁上澄み 鶏だんごと野菜煮 白菜・南瓜・人参	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
	おやつ	豆乳クッキー	ベビースティック	豆乳クッキー	ベビースティック	豆乳クッキー	豆乳クッキー
かみかみ期 (歯ぐきでかむ)		鶏そぼろご飯 カレーソテー さつまいもとたまねぎのみそしる	お好み焼き 具だくさん汁	ご飯 煮込みハンバーグ 温野菜(人参・ブロッコリー) 白菜としめじのコンソメスープ	パン クリームシチュー きゃべつとブロッコリーのさらだ	ご飯 鶏照焼き ほうれんそうと白菜の磯辺和え かぼちゃとえのきのみそ汁	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 ばなな	おちゃ ゆかりおにぎり チーズ	牛乳 フライドポテト チーズ	牛乳 おやき	ヨーグルト ベビースティック	牛乳 豆乳クッキー ベビースティック
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・大根・ほうれん草	さわらと野菜煮 きゃべつ・じゃがいも・人参	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 人参・ブロッコリー・白菜	しらすと野菜煮 玉葱・人参・じゃがいも	・おじゃ しらす 白菜・玉葱・人参
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ビビンバ 大根スープ バナナ	ご飯 さわらの竜田揚げ じゃこサラダ 油揚げと豆腐のみそしる	牛丼 わかめサラダ もやしとたまねぎのみそ汁 いちご	ふりかけご飯 筑前煮 かき玉汁 ヨーグルト	ご飯 サケマヨネーズ焼き ひじき煮 わかめと豆腐のすまし汁 りんご	麻婆丼ぶり かき玉汁 ヨーグルト



☆2016年度4月離乳食献立表☆

共栄保育園・みのり園

		月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 23
もぐもぐ期 7～8ヶ月頃		・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・全粥 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・白菜	・全粥 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・さつまいも・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 玉葱・さつまいも・ブロッコリー	・全粥 ・野菜スープ ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
	かみかみ期 (歯ぐきでつぶす) 9～11ヶ月頃	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・玉葱・じゃがいも	・軟飯 ・野菜スープ 豆腐と野菜煮 人参・じゃが芋・白菜	・軟飯 ・野菜スープ しらすと野菜煮 人参・さつまいも・ブロッコリー	・軟飯 ・野菜スープ 鶏だんごと野菜煮 玉葱・さつまいも・ブロッコリー	・軟飯 ・みそ汁上澄み ・豆腐と野菜煮 きゃべつ・人参・玉葱	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
	おやつ	ベビースティック	ベビースティック	ベビースティック	豆乳クッキー	ベビースティック	豆乳クッキー
かみかみ期 (歯ぐきでかむ) 12～18ヶ月頃		ご飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 油揚げと白菜のみそ汁	わかめうどん ポテトサラダ	ご飯 サケ照焼き 白和え 切干大根のすまし汁	のりご飯 オムレツ 温野菜(さつまいも・ブロッコリー) 油揚げとしめじのみそしる	ご飯 シューマイ きゃべつと小松菜のナムル わかめとえのきのみそ汁	牛乳 ツナサンド バナナ
	おやつ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 ベビースティック チーズ	フルーツヨーグルト 豆乳クッキー	牛乳 いちご ベビースティック	牛乳 バームクーヘン りんご	牛乳 豆乳クッキー ミレービスケット
きりん夕食	ごっくん期 もぐもぐ期 かみかみ期	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・白菜	サワラと野菜煮 人参・南瓜・白菜	豆腐と野菜煮 玉葱・人参・ほうれん草	豆腐と野菜煮 人参・玉葱・きゃべつ	鶏だんごと野菜煮 白菜・人参・きゃべつ	・おじや しらす きゃべつ・人参・玉葱
	かみかみ期(歯ぐきでかむ)	ご飯 八宝菜 かき玉汁 りんご	ご飯 サバみそ煮 炊合せ 白菜と三つ葉のすまし汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉のみそ炒め 豆腐と野菜煮ほうれん草のすまし汁 チーズ	ミートスパゲッティー 温野菜サラダ じゃが芋のコンソメスープ バナナ	ご飯 唐揚げ コールスロー 白菜と玉葱のみそ汁 りんご	ハヤシライス ツナサラダ ヨーグルト

★材料・仕入れなどの関係で献立を変更する場合があります。